



Deutscher Alpenverein
Sektion Ludwigshafen am Rhein



Jahres

PROGRAMM

24

Vorwort 3

Teilnahmebedingungen 4

Erläuterung der Schwierigkeitsbewertung 7

Tourenleiter*innen der Sektion 8

Wandern 10

 Tageswanderungen (TW) 10

 Mehrtägige Wanderungen (MW) 18

Mountainbike- und Radtouren (MTB) 24

Klettern (KL) 26

Alpin 30

 Alpin: Klettern (AK) 30

 Alpin: Klettersteig (KS) 32

 Alpin: Bergwandern (BW) 33

 Alpin: Bergsteigen (BS) 35

 Alpin: Hochtouren (HT) 37

Wintersport (WS) 39

Ausbildung (AB) 40

Sektionsveranstaltungen (SV) 54

Ganzjährige Veranstaltungen 56

Jugendprogramm (JDAV) 57

Vorträge (VT) 72

Anfahrt zur Ludwigshafener Hütte 76

Jahresübersicht 78

Informationen und Ansprechpartner des DAV-LU 82

Titelbild:
Überschreitung der Parrotspitze (4.432 m) im Monte-Rosa-Gebiet.

Bild: Florian Wagner

LIEBE SEKTIONSMITGLIEDER,

zunächst begrüße ich Euch ganz herzlich in meiner neuen Rolle als Tourenreferent. Es ist mir eine Ehre, mit all den engagierten und motivierten Ehrenamtlichen der Sektion zusammenarbeiten zu können, um jetzt und in Zukunft ein gewohnt vielfältiges Jahresprogramm präsentieren zu können.

Die gerade abgelaufene Bergsaison war seit langem die erste, die nicht mehr von Covid-Einschränkungen beeinträchtigt war. Entsprechend befreit führten uns die zahlreichen Veranstaltungen hinaus in die Natur und an die Kletteranlagen. Und glücklicherweise sind wir von schweren Unfällen verschont geblieben, obwohl auch dieses Jahr wieder deutlich wurde, dass in unserem schönen Sport doch auch immer eine Portion Risiko mitschwebt. Wie gut, dass unsere Tourenleiter*innen ordentlich ausgebildet und darauf vorbereitet sind!

Das Programm für 2024 ist wieder breit gefächert, so dass wir für jedes Mitglied etwas im Angebot haben dürften.

Vorgestellt werden die einzelnen Veranstaltungen hier in diesem Heft, auf unserer Homepage www.dav-lu.de/Programm und vor allem bei der traditionsreichen Sektionsveranstaltung:

**Vorstellung des Jahresprogramms
am 12. Januar 2024, 19:30 Uhr**
im Julius-Hetterich-Saal
in Ludwigshafen-Maudach, Grünstadterstrasse 2

Wie gehabt könnt Ihr Euch dort zu den einzelnen Touren informieren und direkt mit den Tourenleiter*innen ins Gespräch kommen, sowie die Anmeldungen ausfüllen. **Bitte beachtet, dass ab dieser Saison Anmeldungen ausschließlich über ein elektronisches Formular online erfasst werden.** Dafür brauchen wir aus Risiko-Managementgründen von allen Interessierten die DAV-Mitgliedsnummer (steht auf Euerm DAV-Ausweis) sowie die Angabe eines Notfallkontaktes mit Telefonnummer. Bitte bringt beides mit, wenn Ihr Euch bei der Vorstellung bereits anmelden wollt, ansonsten könnt Ihr das bequem von zu Hause erledigen.

In der Hoffnung, möglichst viele von Euch im Laufe des Jahres bei einer unserer Veranstaltungen zu treffen, wünsche ich Euch ein tolles Bergjahr 2024.



Georg Kniese

Anmeldeverfahren und -formular

Die Sektion Ludwigshafen stellt schrittweise ihr Programm- und Anmeldewesen auf eine neue Software des Hauptverbandes um, die letztlich eine effizientere Arbeit erlauben wird. Nach der Einführung der neuen Programm-Website 2023 (www.dav.lu.de/Programm) folgt im Jahr 2024 nun die elektronische Anmeldung.

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen können ab 2024 nur noch mittels eines **elektronischen Formulars** online vorgenommen werden. Dieses wird ab dem 12.01.24 freigeschaltet und steht dann auf der Homepage unter den jeweiligen Veranstaltungen, sowie bei der Vorstellung des Jahresprogramms über QR-Code zur Verfügung. Aus Risiko-Managementgründen muss zwingend von jedem Interessenten die **DAV-Mitgliedsnummer** (steht auf dem DAV-Ausweis) sowie die Angabe eines **Notfallkontaktes** mit Telefonnummer angegeben werden. Wer bei der Anmeldung Probleme hat, darf sich gerne an unsere Geschäftsstelle unter der email info@dav-lu.de wenden.

Anmeldeschluss, Zahlung des Teilnehmerbeitrags, Storno

Für jede Veranstaltung ist ein individueller **Anmeldeschluss** angegeben. Nach diesem Zeitpunkt wird der/die verantwortliche Tourenleiter*in die per Anmeldeformular registrierten Interessierten informieren, ob sie an der Tour teilnehmen können oder zunächst auf der Warteliste stehen. Mit dieser Zusage entsteht die Pflicht, innerhalb von zwei Wochen den zur Veranstaltung ausgewiesenen **Teilnahmebeitrag** auf das Sektionskonto zu überweisen. Eine eventuell anfallende Kautions für externe Buchungskosten ist ebenfalls zu entrichten. Werden diese Zahlungen nicht geleistet, wird der/die Teilnehmer*in von der Teilnahmeliste gestrichen und eine Person der Warteliste rückt nach. Sollte ein*e Teilnehmer*in nach erfolgter Zahlung seine Teilnahme absagen müssen (**Storno**), so besteht kein Anrecht auf Rückzahlung; allerdings wird die Sektion in der Regel gezahlte Beträge abzüglich von real angefallenen Kosten und Verwaltungskosten zurücküberweisen. Solche Absagen/Stornos sind unverzüglich und schriftlich/per email an die Geschäftsstelle zu richten unter info@dav-lu.de.

Externe Kauttionen

Immer mehr Übernachtungstützpunkte, wie z.B. viele Alpenhütten, verlangen bei der Reservierung von Plätzen eine Anzahlung/Kautions, die oft schon Monate im Voraus fällig wird. Da diese Reservierung durch die Sektion im Namen der Teilnehmenden vorab vorgenommen wird, erhebt die Sektion bei vielen Veranstaltungen zusammen mit der eigentlichen Teilnahmegebühr eine Kautions pro Teilnehmer*in. Da die finale Begleichung der Übernachtungskosten auf den Hütten in der Regel vor Ort durch die Teilnehmenden selbst vorgenommen wird und dort kein einheitliches Vorgehen zur Verrechnung besteht, können gegebenenfalls im Nachgang der Tour Teile oder der Gesamtbetrag der Kautions von den Teilnehmenden geltend gemacht und von der Sektion an sie zurück überwiesen werden. Sollten der Sektion jedoch durch das Verhalten des Teilnehmenden (wie z.B. kurzfristige Absage) reale externe Kosten entstanden sein, werden diese dem/der Teilnehmer*in in Rechnung gestellt und mit der Kautions verrechnet.

Sektionsvorrang

Teilnahme an sämtlichen Sektionsveranstaltungen ist nur für Mitglieder des Deutschen Alpenvereins möglich. Vorrang haben jeweils die Mitglieder der Sektion Ludwigshafen. Mitglieder anderer Sektionen zahlen einen erhöhten Unkostenbeitrag und sollen ermutigt werden, sich bei der Sektion Ludwigshafen als C-Mitglied anzumelden.

Programmänderungen

Während der Sektionsveranstaltungen erforderlich werdende Programmänderungen (z.B. Tourenabbruch wegen schlechten Wetters oder Änderung im Ablauf des Ausbildungsprogramms) liegen allein im Ermessen des Tourenleiters/der Tourenleiterin. Müssen Sektionsveranstaltungen aus unvorhergesehenen Gründen oder wegen zu geringer Anzahl an Teilnehmenden abgesagt werden, ergeht rechtzeitig eine Nachricht. In diesem Fall wird der Teilnahmebeitrag zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche an die Sektion können nicht geltend gemacht werden.

Ausschluss von Sektionsveranstaltungen

Sollte ein*e Teilnehmer*in entgegen den Anweisungen des Tourenleiters/der Tourenleiterin durch sein Verhalten die eigene Sicherheit oder die der Gruppe gefährden bzw. sich nicht in die Gruppengemeinschaft einfügen, so wird die Person auf eigene Kosten und Haftung von der weiteren Teilnahme an der Sektionsveranstaltung ausgeschlossen.

Bild-, Ton- und Filmaufnahmen

Der/die Teilnehmer*in willigt ein, dass von ihr/ihm im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte Fotos und Videos von der Sektion Ludwigshafen am Rhein zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen. Die Sektion Ludwigshafen am Rhein darf derartige Fotos und Videos insbesondere auf Social-Media-Accounts (Facebook, Instagram, Snapchat), auf ihrer Website sowie in ihrer Vereinszeitschrift veröffentlichen.

Diese Einwilligung kann der/die Teilnehmer*in jederzeit und ohne Nachteile gegenüber der Sektion Ludwigshafen am Rhein widerrufen.

Haftung

Bergsport ist nie ohne Risiko! Sämtliche Mitglieder sind im Rahmen ihrer Mitgliedschaft beim DAV unfallversichert (Rettungs-, Bergungs- und Suchkosten) und haftpflichtversichert (Personen- und Sachschäden). Alle Teilnehmer*innen einer Sektionsveranstaltung müssen sich der Tatsache bewusst sein, dass bergsportliche Unternehmungen, egal welcher Art, mit Risiken verbunden sind, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Jede*r Teilnehmer*in an einer Sektionsveranstaltung muss daher anerkennen, dass die Sektion Ludwigshafen und ihre ehrenamtlichen Tourenleiter*innen – soweit gesetzlich zulässig- von jeglicher Haftung, sowohl dem Grunde als auch der Höhe nach, freizustellen sind, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV, sowie über den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit. Die Teilnehmer*innen einer Sektionsveranstaltung erkennen mit Ihrer Anmeldung zu einer Sektionsveranstaltung diese Haftungserklärung an.

ONLINE- ANMELDUNG

NEU AB 2024: Die Anmeldung für alle Touren läuft ONLINE über ein Formular:

dav-lu.de/Programm/Anmeldung

**JAHRESBEITRÄGE DER DAV SEKTION LUDWIGSHAFEN**

A Vollmitgliedschaft	72,00 €	KJ Mitgliedschaft	48,00 €
B Mitgliedschaft	36,00 €	(Kinder/Jugendliche bis 18)	
(Ehe-/Lebenspartner; ab 70 Jahre)		Familienmitgliedschaft	108,00 €
C Zweitmitgliedschaft	25,00 €	Aufnahmegebühr	25,00 €
D-Juniorenmitgliedschaft	54,00 €	Informationen zu Ermäßigungen (z.B. Studierende) finden sie auf dav-lu.de	
(bis 25 Jahre)			

Schwierigkeitsbewertung von Touren

Um den Interessierten an den Touren und Veranstaltungen des DAV Ludwigshafen einen schnellen und objektiven Überblick über die persönlichen und technischen Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung zu geben, wird zu jeder Veranstaltung eine Einstufung entlang einer vierstufigen Skala (gering – mittel – groß – sehr groß) sowohl für die Kondition als auch für die jeweiligen technischen Erfordernisse gegeben.

Zu beachten ist, dass die Konditionsskala für alle Veranstaltungen gleich definiert ist, die Stufen der technischen Skala aber in Abhängigkeit der jeweiligen Disziplin (Klettern, Skitouren, Bergwandern, ...) definiert werden. Die detaillierten Erläuterungen sämtlicher Anforderungsprofile finden Sie auf der Website des DAV Ludwigshafen (www.dav-lu.de/Programm/Schwierigkeitsskala), als Faltblatt hier in der Heftmitte und in der Sektionszeitschrift „Lu-Alpin“ oder auf der Sektionsgeschäftsstelle..

Die Einstufungen sind zur Orientierung gedacht und die tatsächlichen Anforderungen auf Tour können in Abhängigkeit von Wetter, Verhältnissen oder Klimawandelfolgen gegebenenfalls sehr stark variieren.

Rückfragen zu den zu erwartenden Anforderungen sollen bitte an den/die jeweilige/n Tourenleiter*in gerichtet werden.

Symbole der vier Schwierigkeitsstufen:

Eine genaue Einführung in die neuen Schwierigkeitsstufen gibt es in der Heftmitte.

Zur Durchführung der Veranstaltungen in ihrem Programm kann die Sektion Ludwigshafen auf eine große Zahl von engagierten Ehrenamtlichen bauen:

Wanderleiter



Stefan Adams Isabella Adam Barbara Wilhelmi Ingrid Knopf Andrea Schnauber-Wieland

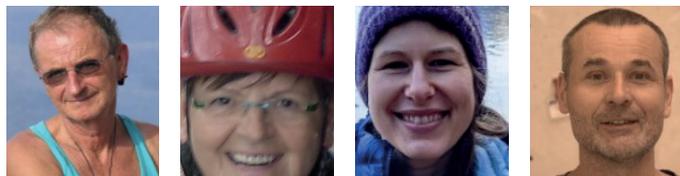


Wolfgang Lang Rainer Brinkmann Jürgen Fink Birgitt Karpp

Kletterbetreuer



Heino Blankertz Ilona Saalfeld Gunnar Weinacht Karl Kiefer



Jürgen Schneider Maria Schneider Pelin Yildiz Thomas Schaller

Trainer C Sportklettern



Stephan Erling Thomas Külz (indoor) Marco Blauth (Indoor) i. A. Malte Flachman (Indoor) i. A.

Trainer C Bergwandern Trainer Skibergsteigen



Miriam Sauer Kathleen Rauch Frank Hahnenberger Bernd Müller Jochen Gärtner

Trainer C Bergsteigen

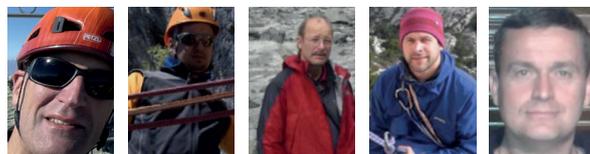


Sylvia Buhl Klaus Schöffner Christian Stollina Axel Petermann



Michael Röder Vlad Stoica Florian Fuchs Martin Schneider

Trainer B Hochtouren



Georg Kniese Dominik Ochmann Uli Dauner Stefan Müller Jochen Gärtner

Trainer B Alpinklettern

Allgemeine Informationen Tageswanderungen:

Treffen zur Abfahrt ist jeweils 20 Minuten vor der angegebenen Abfahrtszeit.

Bei Tageswanderungen wird eine Einkehr um die Mittagszeit angestrebt, kann aber nicht in allen Fällen garantiert werden. Daher wird die Mitnahme von ausreichend Essen und Trinken angeraten. Bei den ausgeschriebenen Rucksacktouren ist keine Einkehr geplant. Wir bemühen uns, dass die Touren mit ÖPNV (ab Ludwigshafen-Hbf oder nur -Mitte, bitte beachten!) gut erreichbar sind. Parkmöglichkeit auch vor Bowling-Center nutzbar.

Ansonsten sind in der Regel Mitfahrgelegenheiten für Wanderfreunde ohne PKW gegen eine pauschale Benzin-Kostenbeteiligung möglich. Evtl. zusätzliche Kosten werden innerhalb der Fahrgemeinschaft aufgeteilt.

Zu möglichen Änderungen wird zeitnah auf unserer Homepage oder per Newsletter informiert.

Neu in 2024: Anmeldung für alle Touren erforderlich. Es gelten die allgemeinen Teilnahme/Anmelderegeln für Sektionsveranstaltungen.

Alle Tourenleiter*innen können unter vorname.nachname@dav-lu.de erreicht werden.

TW 01
Kondition  **Technik** 
So. 18.02.2024 „Vun allem ebbes“**Grenzüberschreitende Wanderung von Bad Bergzabern nach Wissembourg**

Start 10:00 Uhr Bhf. Bad Bergzabern Streckenwanderung, Rucksackverpflegung, Abschlusseinkehr geplant.

Leitung: Barbara Wilhelmi

Voraussetzungen: 17 km, 590 hm, 5h Gehzeit

Ausrüstung: Rucksackverpflegung, ggf. Wanderstöcke, wetterangepasste Kleidung

Anreisehinweis: Ab LU-Mitte und Hbf. mit S1 - RE6 - RB54, bitte aktuellen Fahrplan beachten!

Anmeldeschluss: 06.02.2024

ÖPNV-freundlich

TW 02
Kondition  **Technik** 
So 17.03.2024 Burgen und Rittersteine im Elmsteiner Tal

Rundwanderung zu den Burgen im Elmsteiner Tal. Während der Wanderung passieren wir diverse Rittersteine und schauen beim Studerbildschacht vorbei. Es handelt sich um eine Rucksack-Tour ohne Einkehrmöglichkeit unterwegs, eventuell ist eine Schluß-einkehr auf der Burg Spangenberg möglich.

Leitung: Heino Blankertz

Voraussetzungen: 20 km, 700 hm, 6h Gehzeit

Treffpunkt: 9 Uhr, Wander-Parkplatz ggü. Schankentalstrasse in Erfenstein

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Tagesproviant

TW 03
Kondition  **Technik** 
Do. 28.03.2024 Saisonstart im Nationalpark Hunsrück-Hochwald Gründonnerstagsfahrt mit mehreren Angeboten

Wir fahren mit einem Reisebus zum Nationalpark Hunsrück-Hochwald und können dort an mehren Aktionen teilnehmen:

1. eine 20km-Streckenwanderung (bei schlechtem Wetter ggf. gekürzt)
2. Besuch Keltenzentrum Otzenhausen
3. Besuch Nationalparkzentrum am Erbeskopf und Ranger-Führung

Gemeinsamens Abendessen zum Schluss und Heimkehr (ca. 21h)

Leitung: Stefan Adams, Isabella Adams

Anzahl: 50 Personen

- Voraussetzungen:
1. Streckenwanderung: 19km, 575 Hm auf, 5:15h Gehzeit
 2. 5-10 km Rundwanderung und Besuch Keltenzentrum und Keltendorf möglich;
 3. ca. 5km, 1,5h mit Ranger, Besuch Nationalparkzentrum am Erbeskopf und lokale Rundwanderwege

Ausrüstung: wettergerechte Kleidung, ggf. Wanderstöcke, Tagesverpflegung (bei Streckenwanderung nötig, sonst ggf Selbstversorgung an Kiosk/Cafeteria möglich); Schlusseinkehr geplant.

Teilnahmegebühr: 20 € (Sektion LU), 30 € (andere Sektionen). ggf können Eintritt oder Kosten für Führung dazukommen

Anmeldeschluss: 26.02.2024

Anreisehinweis: Abfahrt 8:00h ab Bus-Bhf am LU-Hbf

TW 04 Kondition  Technik 
So. 14.04.2024 Orientierungswanderung: Quer durch den Pfälzer Wald bei Deidesheim zusammen mit dem DAV-Speyer

Start und Ziel sind am Wanderparkplatz Mühlthal bei Deidesheim. Von dort geht es über Stock und Stein durch die Natur, immer auf der Suche nach den zu findenden Punkten im Gelände. Zum Teil auf Wegen, aber auch querfeldein haben wir für euch Tafeln versteckt. Davon müsst ihr so viele wie möglich finden, dürft dabei aber nicht die Orientierung verlieren. Die Strecke ist je nach eurem Geschick um die 15 km lang und kann bis zu 500 Höhenmetern ausmachen. Ob ihr einzeln oder als Gruppe startet, bleibt euch überlassen. Die Startzeiten werden per E-Mail abgesprochen.

Leitung: Kathleen Rauch, Gunnar Weinacht
 Voraussetzung: Lust aufs Suchen und Orientieren - Umgang mit Karte + Kompass
 Ausrüstung: Rucksackverpflegung, Wanderschuhe, Kompass, Kugelschreiber
 Optional: Höhenmesser, Wanderkarte/Topo 1:25000
 Anmeldeschluss: 01.04.2024
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Mühlthal, ÖPNV mögl.
 ca. 2 km v. Bhf. Deidesheim

TW 05 Kondition  Technik 
**So. 21.04.2024 Teufelsrunde
 Teuflische Anstiege, himmlische Ausblicke**

Sportliche Rundwanderung ab Wanderbahnhof Sulzbachtal, 3 Minuten Fahrt mit der Regionalbahn zum Startpunkt Olsbrücken. Von dort laufen wir über den Teufelsstein, einen römischen Steinbruch und durch die Sulzbachklamm Richtung Eulenbis. Danach geht's auf direktem Weg zu unserer Einkehr nach ca. 12 km. Die Schlussetappe führt uns über das Keltengrab im Hegelwald zu unserem Ausgangspunkt nach Sulzbachtal zurück.

Bei Fragen nehmt gerne E-Mail Kontakt auf: Ingrid (Ingrid.Knopf@dav-lu.de) Birgit (Birgit.Karpp@dav-lu.de)

Leitung: Ingrid Knopf, Birgit Karpp
 Ausrüstung: festes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Rucksackverpflegung für das 2. Frühstück, etwas Kleingeld für Überraschung und ggf. Zugfahrt
 Anforderungen: 16 km, 500 hm, 5h Gehzeit
 Treffpunkt: Wanderparkplatz Sulzbachtal ca. 9.30 Uhr
 Anmeldeschluss: 15.04.2024

ÖPNV-freundlich

TW 06 Kondition  Technik 
**So. 19.05.2024 Mühlenromantik mit Bahn und Rad
 ... und dem Rappen vom Schuster**

Die höchsten Erhebungen auf dieser Strecke werden die Brücken über irgendwelche Straßen sein. Es geht los mit dem Fahrrad am Bahnhof Schifferstadt etwa 12km Richtung Hassloch. Bei der Aumühle wechseln wir das Fortbewegungsmittel und laufen eine Mühlenrunde von 14km. Weiter mit dem Fahrrad bis Neustadt-Böbig. Einkehr ist geplant.

Leitung: Jürgen Fink
 Ausrüstung: Fahrrad und Helm und Fahrradschloss
 Treffpunkt: Bahnhof Schifferstadt - 9:00Uhr (nicht Bahnhof-Süd)

TW 07 Kondition  Technik 
**Sa. 15.06.2024 Rund ums Hüttenfest
 ... bekannte Wege neu entdeckt**

Sportliche Rundwanderung ab Wanderbahnhof Sulzbachtal, 3 Minuten Fahrt mit der Regionalbahn zum Startpunkt Olsbrücken. Von dort laufen wir über den Teufelsstein, einen römischen Steinbruch und durch die Sulzbachklamm Richtung Eulenbis. Danach geht's auf direktem Weg zu unserer Einkehr nach ca. 12 km. Die Schlussetappe führt uns über das Keltengrab im Hegelwald zu unserem Ausgangspunkt nach Sulzbachtal zurück.

Bei Fragen nehmt gerne E-Mail Kontakt auf: Ingrid (Ingrid.Knopf@dav-lu.de) Birgit (Birgit.Karpp@dav-lu.de)

Leitung: Birgit Karpp, Ingrid Knopf
 Ausrüstung: festes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Rucksackverpflegung für das 2. Frühstück
 Voraussetzungen: 300 hm, 14 km, 5,5h Gehzeit
 Anmeldeschluss: 13.05.2024
 Treffpunkt: Ludwigshafener Hütte, 10:30 Uhr

TW 08 Kondition  Technik 
So. 18.08.2024 Rundweg NFH Bethof über Burg Lindelbrunn; Burg Berwartstein und Seehofweiher

Vom Naturfreundehaus Bethof laufen wir hinauf zur Burg Lindelbrunn zur Selbstversorger Frühstückspause (ca. 11.00 Uhr und für 30 min) / Vorbei am Rödelstein geht es hinunter nach Vorderweidenthal, auf kleinen Pfaden geht es dann zur Burg Berwartstein, die wir an der Burgmauer umlaufen und gehen dann hinunter zum Seehofweiher (Hier machen wir eine Pause von ca. 30 min, wer Badesachen dabei hat, darf gerne schwimmen gehen, das Kiosk für diverse Kaltgetränke und Essen ist geöffnet) / an den Seen entlang geht es bei Lauterschwan vorbei hinauf zum Naturfreundehaus Bethof (ca. 17.00) mit einer möglichen Abschluss Einkehr.

Leitung: Wolfgang Lang

Voraussetzungen: Gute Grundkondition erforderlich; Überwiegend gut begehbare Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen; Trittsicherheit erforderlich.
410 hm, 18 km, 6h Gehzeit

Ablauf: Pausen: Gemeinsame Selbstversorger Pause: ca. 11.00 Uhr und 14.00 Uhr Tageseinkehr: keine (Selbstversorger).

Rückkehr zum Wanderstartpunkt: ca. 17.30 Uhr
Treffpunkt: 10:00 Uhr, NFH Bethof, Bethof 1 – 76889 Vorderweidenthal; oder 09:00, Lu'hafen, Felix-Bowlingcenter für Fahrgemeinschaften.


TW 09 Kondition  Technik 
So. 15.09.2024 Rundweg Richard-Löwenherzweg Plus Annweiler, Asselstein, Rehbergturm, Burg Scharfeneck, Burg Anebos

Vom Bahnhof Annweiler laufen wir durch die Altstadt über den Friedwald Annweiler zur Willi Achtermann Hütte zur Selbstversorgerpause. Weiter über die Wasgaublickbank geht es hinunter zum Asselstein. Kurze Trinkpause an der Kletterer Hütte, und es geht weiter hinauf zum Rehbergturm zur Selbstversorger Mittagspause. Hinunter zur Erfrischung über die Rehbergquelle. Dabei verlassen wir den Richard-Löwenherzweg und es geht zur Burg Scharfeneck hinauf. Weiter um die Burg Anebos zum Trifels Parkplatz zur Pause. Die letzten Kilometer geht es dann hinunter nach Annweiler zurück zur Schlusseinkehr im Goldenen Löwen.

Leitung: Wolfgang Lang

Voraussetzungen: Gute Grundkondition erforderlich; Überwiegend gut begehbare Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen; Trittsicherheit erforderlich.
590 hm, 18 km, 6h Gehzeit

Ablauf: Pausen: Gemeinsame Selbstversorger Pause Tageseinkehr: Kurze Einkehr bei der Kletterer Hütte möglich Rückkehr zum Wanderstartpunkt: ca. 17.30 Uhr.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Bahnhof Annweiler. Bahnhofstr., 76855 Annweiler; oder 09:00, Lu'hafen, Felix-Bowlingcenter für Fahrgemeinschaften.

TW 10 Kondition  Technik 
So. 13.10.2024 Dimbacher Höhenweg Dimberg – Rötzenberg - Immersberg Buntsandsteinfelsen ohne Ende

Ablauf: 10:00 Uhr Wanderparkplatz kurz vor Ortseingang Dimbach (links) Zum Grillen beim Abschluss Zeit einplanen! Ich versuche den Dimbacher Wald-Grillplatz zum Abschluss der Tour zu mieten!

Leitung: Rainer Brinkmann

Voraussetzungen: 500 hm, 10 km, 4,5 h Gehzeit

Ausrüstung: Rucksacktour – Getränke & Grillgut nach Bedarf!

Treffpunkt: 09:00 Uhr Ludwigshafen Parkplatz am Felix Bowling

TW 11 Kondition  Technik **So. 03.11.2024 Rundweg Dernbachertal, Pottaschtal und Ramburg über Harzofen-Berg, Schwörstein, Böchingerhütte im Pottaschtal, Ramburg**

Vom Dernbacher Haus geht es hinunter nach Dernbach und dann hinauf zum Schwörstein. Von dort geht es auf schmalen Wanderwegen hinunter zur Böchingerhütte zur Mittagseinkehr von max. 1 h. Nach der Stärkung geht es hinauf Richtung Harzofen-Berg (556 m) zur Ramburg mit einer tollen Sicht auf die Burgengruppe bei Annweiler. Nach der Besichtigung geht es hinunter nach Ramberg. Am Bürstenbindermuseum vorbei durchqueren wir Ramberg und gehen am Wald entlang zur Mariengrotte die über Dernbach liegt. Von da ist es dann nicht mehr weit zum mehr Dernbacher Haus (ca. 17.00) mit einer Abschluss Einkehr wer mag.

Leitung: Wolfgang Lang

Voraussetzungen: Gute Grundkondition erforderlich; Überwiegend gut begehbare Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen; Trittsicherheit erforderlich. 590 hm, 15 km, 6h Gehzeit

Ablauf: Pausen: Trinkpausen und Selbstversorgerpause auf der Ramburg. Tageseinkehr: Böchingerhütte mit Tischreservierung ca. 12.00 Uhr. Rückkehr zum Wanderstartpunkt: ca. 17.00 Uhr.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Dernbacher Haus, Am Waldrand, 76857 Dernbach; oder 09:00, Lu'hafen, Felix-Bowlingcenter für Fahrgemeinschaften.

TW 12 Kondition  Technik **So. 17.11.2024 Dreck-weg-Trek ...der Alpenverein räumt auf**

Es wird noch nach einer würdigen Dreck-weg-Trek-Strecke gesucht. Vorschläge sind willkommen. Wer jetzt schon weiß, dass er am 17.11. mit Handschuhen und Greifzange den Wald nach Dreck durchstöbern möchte, kann sich bei mir melden (Juergen.Fink@dav-Lu.de). Die Strecke wird kurz sein und nach den aktuellen Dreck-weg-Anforderungen angepasst.

Leitung: Jürgen Fink

Voraussetzungen: wie immer: keine Allergie gegen Dreck und sich danach bücken

Ausrüstung: ergonomische Greifzange wird gestellt. Handschuhe, Müllsäcke

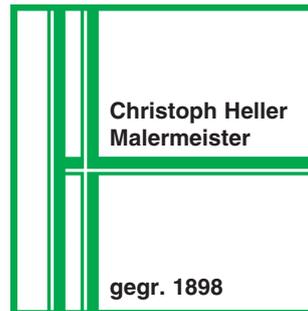
TW 13 Kondition  Technik **So. 08.12.2024 Jahresabschlusswanderung Sternwanderung für alle - Mit der Bahn hin und zurück**

Es werden zwei Touren angeboten, eine von 15-20 km und eine weitere von ca. 12 km. Es gibt eine gemeinsame Abschlusseinkehr.

Leitung: Stefan Adams, Isabella Adams
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, ggf. Wanderstöcke, Rucksackverpflegung für tagsüber

Anmeldeschluss: 11.11.2024

Treffpunkt: Für Anfahrt mit ÖPNV treffen wir uns um 8:30 Uhr am Hbf Ludwigshafen. Selbstfahrer bekommen den Starttermin und -ort einen Tag vorher mitgeteilt.



**Christoph Heller
Maler- und
Gipserbetrieb**

Roonstraße 23
67061 Ludwigshafen

Tel.: 06 21/56 99 40
Fax: 06 21/58 44 53

**AUSSTELLER FÜR
GEBÄUDEENERGIEAUSWEIS**

**Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten
Wärmedämmung • Bodenbelegarbeiten
Innen- und Außenputze • eigener Gerüstbau**

E-Mail: maler.heller@t-online.de www.maler-gipsler-heller.de

**Allgemeine Informationen Mehrtageswanderungen:
Neu in 2024: Anmeldung für alle Touren erforderlich.**

Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen für Sektionsveranstaltungen.

MW 01 Kondition  Technik **Do. 28.12.23 - 2-Tages-Winterwanderung in der Südpfalz
Fr. 29.12.23**

Zwei Touren in der Südpfalz, jeweils um die 15 km (max. 20), mit Übernachtung in unserer Hütte am Reinigshof. Für das Abendessen wird gesorgt, das Frühstück wird gemeinsam organisiert. Begleitet werden wir von unserem Hund Lolo.

Leitung: Christian Stolina, Sylvia Buhl

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: Ausdauer für 15-20 Kilometer Wandern, Geselligkeit, Humor und Toleranz

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinigshof

Teilnahmegebühr: 15 € (Sektion LU), 35 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 18.12.2023

MW 02 Kondition  Technik **Sa. 10.02.24 - Nibelungensteig Teil 1,
Di. 13.02.24 von Zwingenberg nach Hesseneck**

Wir starten in Zwingenberg und erreichen am 4. Tag Hesseneck. Insgesamt 80 km und 2500 hm. Es sind pro Tag bis zu 1000 hm und 23 km zu gehen, bei einer Gehzeit bis zu 7 Stunden. Eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 3,6 km/h sollte erreicht werden. Wir übernachten in Gasthöfen. Etappenziele sind Schannenbach, Hammelbach und Erbach.

Leitung: Isabella Adams

Anzahl: 10 Personen

Ausrüstung: Rucksack mit Kleidung für mehrere Tage

Vorbesprechung: 30.01.24, 19:30 Uhr; Kletteranlage

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

ÖPNV-freundlich

Ihr Fels in der Brandung. Uwe Amling & Natalie Wöber.

Der persönliche Kontakt ist uns wichtig. Schließlich betreuen wir keine Verträge, sondern Menschen.

Finanzbüro Amling

Am Hardtwald 24 · 64747 Breuberg

Telefon 06165-4269733

amling.woeber@wuerttembergische.de

www.finanzbüro-amling.de

**württembergische**

Ihr Fels in der Brandung.

MW 03
Kondition 
Technik 
Mo. 22.04.24 Wandern im Wisper-Taunus
Do. 25.04.24 vom Mittelrheintal in den Wispertaunus mit Wald, Wiesen, Weiden, Steigen und die flüsternde Wisper

Die „Wisper-Trails“ befinden sich in einem besonders duenn besiedelten und naturbelassenen Gebiet. Die steilen Flanken der Kerbtäler sind Heimat seltener Tiere und Pflanzen. Wir entdecken den Wispertaunus und seine Geschichte auf Rundwegen zwischen 10km und 16km.

Leitung: Andrea Schnauber-Wieland
 Anzahl: 8 Personen
 Voraussetzungen: leichte bis mittelschwere Wanderungen, teilweise anspruchsvolle Steigungen und bei Regen ist der Boden (Schiefer!) schnell sehr rutschig
 Ausrüstung: Wandern mit Tagesrucksack, ggf. Wanderstöcke und Kleidung nach Wetterbedingungen
 Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 28.01.2024

MW 04
Kondition 
Technik 
So. 02.06.24 - Senioren-Wanderungen an Saale und Unstrut
So. 09.06.24 Seniorengruppe 65+

Die geplanten Wanderungen sind vergleichbar mit unseren Mittwoch-Wanderungen im Pfälzer Wald. Unsere Wanderungen führen manchmal auch zu archäologischen Highlights, z.B. zur circa 7000 Jahre alten Kreisgrabenanlage von Goseck oder zum Museum und Fundort der Himmelsscheibe von Nebra. Für Botaniker werden wir eine Orchideenwanderung machen und Geologen können auf Geopfaden das Trias-Land erkunden. Wir werden in einem Hotel in Freyburg übernachten und von dort aus Tageswanderungen unternehmen.

Leitung: Bernd Müller
 Anzahl: 15 Personen
 Voraussetzungen: 100 - 300 Höhenmeter, 5 - 15 km lange Wanderungen
 Ausrüstung: Wanderkleidung, Tagesrucksack, Wanderstöcke
 Teilnahmegebühr: -
 Anmeldeschluss: 15.01.2024

MW 05
Kondition 
Technik 
Fr. 14.06.24 - Zwei-Tage-Weitwanderung zum DAV-Hüttenfest
Sa. 15.06.24 ...eine alte Idee wiederbeleben...

Wir möchten die alte Tradition der „Mehrtages-Weitwanderung“ zu unserem Frühlingsfest auf der Hütte wiederbeleben mit einer Zwei-Tages-Wanderung ab Landau mit Übernachtung im PWV-Wanderheim „Dicke Eiche“ bei Hauenstein.

Leitung: Stefan Adams, Isabella Adams
 Anzahl: 10 Personen
 Voraussetzungen: am ersten Tag ca 28 km in 8h; am zweiten Tag 15km in 4:30h
 Ausrüstung: wettergerechte Kleidung; Rucksackverpflegung für den ersten Tag, Abendessen beim PWV; ggf. Wanderstöcke
 Teilnahmegebühr: 15 € (Sektion LU), 35 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 29.04.2024
 Anreisehinweis: 7:44 ab LU-Hbf; 8:09 ab NW-Hbf; 8:21 Start LD-Hbf
ÖPNV-freundlich

MW 06
Kondition 
Technik 
Mi. 21.08.24 - Schwäbischer Albsteig Teil 1
So. 25.08.24 Von Immendingen nach Bisingen

Wir starten in Immendingen und erreichen am 5. Tag Bisingen. Insgesamt 100 Km und 2600 hm. Es sind pro Tag bis zu 700hm und 25 km zu gehen, bei einer Gehzeit bis zu 7 Stunden. Eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 3,6 km/h sollte erreicht werden. Der Weg geht großteils sehr schmal direkt am Albtrauf entlang. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist zwingend erforderlich.

Leitung: Isabella Adams
 Anzahl: 10 Personen
 Voraussetzungen: 700 hm, 25 km, 7 Stunden Gehzeit
 Ausrüstung: Rucksack mit Kleidung für mehrere Tage, Stöcke empfohlen
 Vorbesprechung: 06.08. 2024, 19.30 Uhr; Kletteranlage
 Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 24.06.2024
 Anreisehinweis: Anreise mit Bahn
ÖPNV-freundlich

MW 07 Kondition  Technik **So. 22.09.24 - Senioren-Wanderungen Schwäbische Alb**
So. 29.09.24 - Seniorengruppe 65+

Die geplanten Wanderungen sind vergleichbar mit unseren Mittwoch-Wanderungen im Pfälzer Wald. Trittsicherheit, Kondition für circa 6-stündige Wanderungen und gute Wanderschuhe sind erforderlich. Auch ein Besuch von geologischen und archäologischen Sehenswürdigkeiten steht auf dem Programm.

Leitung: Bernd Müller, Gertrud Newman

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: 400 - 500 Höhenmeter, 7 - 10 km lange Wanderungen

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack

Teilnahmegebühr: -

Anmeldeschluss: 01.03.2024

MW 08 Kondition  Technik **Fr. 27.09.24 - Lieserpfad**
Mo. 30.09.24 - Entlang der Lieser durch die Vulkaneifel bis zur Mosel

In vier Etappen wandern wir entlang der Lieser von der Quelle bei Boxberg bis zur Mündung in die Mosel beim gleichnamigen Ort Lieser. Der Wanderweg läuft in weiten Teilen parallel zum Fluß über schmale Pfade und breite Wege, hinauf und hinab, und berührt die Orte Daun, Manderscheid und Wittlich wo wir jeweils übernachten.

Leitung: Heino Blankertz

Anzahl: 8 Personen

Voraussetzungen: Gesamt 74 km, 790 hm im Aufstieg, 1290 hm im Abstieg. Trittsicherheit und Kondition für Tagesetappen bis 25 km mit Rucksack

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, geeignete Wanderkleidung (Packliste bei Vorbesprechung) für warm bis nasskalt

Vorbesprechung: 23. April 2024

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 25.03.2024

ÖPNV-freundlich**MW 09** Kondition  Technik **Sa. 28.12.24 - 2-Tages-Winterwanderung in der Südpfalz**
So. 29.12.24

Zwei Touren in der Südpfalz, jeweils um die 15 km (max. 20), mit Übernachtung in unserer Hütte am Reinighof. Für das Abendessen wird gesorgt, das Frühstück wird gemeinsam organisiert. Begleitet werden wir von unserem Hund Lolo.

Leitung: Christian Stolina, Sylvia Buhl

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: Ausdauer für 15-20 Kilometer Wandern, Geselligkeit, Humor und Toleranz

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Teilnahmegebühr: 15 € (Sektion LU), 35 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 28.10.2024

IMPRESSUMHerausgeber: Deutscher Alpenverein
Sektion Ludwigshafen am Rhein e.V.Anzeigen: Silvia Schied info@dav-lu.de
Inhalt: Georg Kniese georg.kniese@dav-lu.de
Florian Wagner florian.wagner@dav-lu.de

Gestaltung&Druck: TKS design, www.tksv.de

Kontakt: info@dav-lu.de

Auflage: 1.400

Erscheinungstermin: jährlich zum Jahreswechsel

Aktuelle Informationen, Veranstaltungshinweise und Terminänderungen sind in unserer Infoschrift **LU-alpin** oder auf unserer Homepage www.dav-lu.de zu finden.

Bildnachweise:

DAV-LU/DAV/JDAV: privat (8,9), Stefan Adams (14), Heino Blankertz (22, 48), Axel Petermann (35) Thilo Brunner (47), Sektion Ludwigshafen (26, 59-65,69,71), Florian Wagner (68,69,70), Paula Wagner (70)
Pixabay: N. Bauza (28), D. Poyer (29), C. Heigl (31), P. Ortner (32), R. Gosser (35), E. Westendarp (36), Pfüderi (38)

Grafiken: Alpenverein, OpenStreetMaps (76)

MOUNTAINBIKE - UND RADTOUREN:

Bei allen Sektionsveranstaltungen im Mountainbike- und Radtouren Programm besteht Helmtragepflicht.

MTB 01 **Kondition** ■■■ **Technik** ■■■

Jeweils am zweiten Sa. im Monat **Monats-MTB-Tour**

Sa. 10.02.2024 / Sa. 09.03.2024
 Sa. 13.04.2024 / Sa. 11.05.2024
 Sa. 13.07.2024 / Sa. 10.08.2024
 Sa. 14.09.2024 / Sa. 12.10.2024
 Sa. 09.11.2024

Die Teilnahme an den Touren, mit der entsprechende Einladung, ist nur über eine Anmeldung in unseren E-Mail-Verteiler möglich. Auch können die Touren aus organisatorischen Gründen nicht immer exakt an den vorgesehenen Daten stattfinden oder es werden manchmal Sondertouren eingeschoben.

Leitung: Norbert Jahn, Wolfgang Nonnenmacher, Bruno Jester
 Voraussetzungen: Die Touren steigern sich langsam
 Ausrüstung: MTB-Ausrüstung

MTB 02 **Kondition** ■■■ **Technik** ■■■

Sa. 15.06.24 **MTB-Radtour am Hüttenfest**

Leitung: Norbert Jahn
 Ausrüstung: MTB-Ausrüstung
 Anmeldeschluss: 03.06.2024
 Treffpunkt: Ludwigshafener Hütte, 9:30 Uhr



Informationen zur Kletteranlage

Unsere Kletteranlage ist vom 03. April bis zum 24. Oktober 2024 jeweils Mittwoch nachmittags von 17:00 bis 21:00 Uhr bzw. bis zum Sonnenuntergang geöffnet. Die Kletteranlage ist auch für Anfänger geeignet.

Es besteht die Möglichkeit sowohl im Toprope als auch im Vorstieg zu klettern. Es ist eigenes Material (Gurt, Seil, Sicherungsmaterial) mitzubringen.

Die Kletteranlage wird von erfahrenen Sektionsmitgliedern betreut. Neulinge und Besucher melden sich bei den jeweiligen Verantwortlichen zwecks Einweisung und Kenntnisnahme der Kletterregeln und stellen sich kurz vor. Nur so kann eine optimale Betreuung und ein geregelter Kletterbetrieb gewährleistet werden.

Es besteht die Möglichkeit, den Vorstiegsschein zu erwerben, Unkostenbeitrag 5,- Euro. Termine dazu nach Vereinbarung.

Die Betreuung wird von Heino Blankertz (heino.blankertz@dav-lu.de mobil 0172 523 7031) koordiniert.

Nähere Informationen zur Kletteranlage finden Sie auf unserer Homepage:

www.dav-lu.de unter Klettern sowie unter Aktuelles.



KL 01

Kondition  Technik 

Fr. 03.05.24 - Pfalz und Elsass vertikal So. 05.05.24

Wir fahren freitags um 15 Uhr ... in die Pfalz und übernachten bei Rumbach. Samstag und Sonntag entscheiden wir, ob wir im Elsaß oder der Pfalz klettern.

Leitung: Jochen Gärtner

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: Beherrschung der Sicherungs- und Abseiltechniken, Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten, Vorstieg im 5., Nachstieg im 6. Grad

Ausrüstung: Kletterausrüstung

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 04.03.2024

Vorbesprechung: 09.03.2024

KL 02

Kondition  Technik 

Sa. 15.06.2024 Gipfel(buch)runde um die Ludwigshafener Hütte zum Hüttenfest Schaffen wir 8.....oder gar 10 Gipfelbücher?

In der Pfalz befinden sich annähernd 200 Gipfel, die mit einem Gipfelbuch ausgestattet sind. Dieses befindet sich ueblicherweise in einer Gipfelbuchkassette auf oder in unmittelbarer Nähe zum Gipfel oder, in Einzelfällen, auch in einer Tour als "Wandbuch". Allen gemein ist, dass man schon klettern muss, um an sie zu gelangen.

Die Tour versucht sämtliche um die Ludwigshafener Hütte stehenden Gipfel mit Gipfelbuch zu erwandern und letztendlich zu besteigen.

Leitung: Stefan Müller

Voraussetzungen: Ca. 15-20km Wegstrecke, Klettern: 2.-5. UIAA Grad auf dem leichtesten Anstieg, Sicherungs- u. Abseiltechnik

Ausrüstung: alles was es zum sicheren Klettern im Sandstein braucht

Anmeldeschluss: 01.05.2024

KL 03 **Kondition**  **Technik** **Do. 04.07.24 - Sommer, Kalk und coole Moves**
So. 07.07.24 Sportklettern im Frankenjura im 6. und 7. Grad

Wir lernen kurze, gut gesicherte Routen am Standort Pension in Betzenstein im Fränkischen kennen und verbessern unsere Klettertechnik beim Projektieren oder Onsight.

Leitung: Stefan Erling

Anzahl: 8 Personen

Voraussetzungen: Vorstieg (onsight) in gut gesicherten Routen im Mittelgebirge im 5. UIAA-Grad

Ausrüstung: Eigene Kletterausrüstung (Outdoor), je Seilschaft ein 60m-Seil

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 04.03.2024

Vortreffen: 25.6.2024, 18:00, im Kletterzentrum Extrem in Ludwigschafen

KL 04 **Kondition**  **Technik** **So. 29.09.24 - VERDON - Klettern im Grand Canyon Europas**
Sa. 05.10.24

Welcher Kletterer hat noch nicht von der Gorge du Verdon gehört oder gelesen? Das Klettermekka vieler Generationen. Von der südfranzösisch abgesicherten Einseillängentour bis hin zu Mehrseillängentouren im Terrain de Adventure bietet die Verdonschlucht alle Varianten des Kletterns in bestem Kalk. Ein Großteil der Wege beginnt mit Abseilen, bevor es wieder hochgeht. Eben mal andersrum.

Leitung: Stefan Müller

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Selbstständiges Sichern und Abseilen. Stabiles Klettern bis 6a.

Ausrüstung: Siehe Ausrüstungsliste. Diese wird nach Anmeldeschluss mit weiteren Infos versendet.

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 29.04.2024

**KL 05** **Kondition**  **Technik** **Do. 03.10.24 - Klettern in der Südpfalz**
So. 06.10.24 Kooperationsfahrt mit den Sektionen Tübingen und Karlsruhe

Die meisten von euch kennen und lieben die Pfalz. Wer mag nicht in der Pfalz klettern? Die JuMa-Gruppe der JDAV Tübingen und Karlsruhe fährt auf die Ludwigschafener Hütte und wir werden uns ihnen anschließen. Wir lernen andere motivierte Kletterer kennen und genießen gemeinsam ein langes Wochenende in der Pfalz.

Leitung: Malte Flachmann, Florian Wagner

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: Sicheres Klettern im 5. Grad (Toprope)

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 50 € (Sektion LU), 70 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 09.09.2024

KL 06 **Kondition**  **Technik** **Mo. 21.10.24 - Klettern im Tessin ist nicht nur Ponte Brolla!**
So. 27.10.24

Aus einer Ferienwohnung im mittleren Maggiatal heraus steuern wir die lohnendsten Gebiete an.

Leitung: Jochen Gärtner

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: Nachstieg mind. im Bereich von 5a, Vorstieg gemäß der eigenen Fähigkeiten erwünscht, Beherrschung der Sicherungs- und Abseiltechniken, bei den Mehrseillängen-Standplatzeinrichtung und korrekte Seilkommandos.

Ausrüstung: Kletterausrüstung für Sportklettern und Mehrseillängen

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 €

(andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 04.03.2024

Vortreffen: 9.3.2024



Allgemeine Informationen zu Alpinen Touren (Bergwandern, Bergsteigen, Hochtouren,...)

Bei allen Touren werden eine angemessene Kondition und persönliche technische Fähigkeiten entsprechend der Einstufungen auf den entsprechenden Skalen vorausgesetzt.

Diese Einstufungen sind als Orientierungsgrößen gedacht und die tatsächlichen Anforderungen auf Tour können in Abhängigkeit von Wetter, Verhältnissen oder Klimawandelfolgen gegebenenfalls sehr stark variieren.

Mitglieder, die sich erstmals zu einer Sektionstour anmelden, müssen auf jeden Fall vorher an einem Ausbildungskurs teilgenommen haben.

Die für die Tour benötigte Ausrüstung wird in den jeweiligen Vorbesprechungen mit den Tourenleitern festgelegt. Für Sektionstouren können einige persönliche alpine Ausrüstungsgegenstände in der Regel bei Verfügbarkeit in der Sektionsgeschäftsstelle ausgeliehen werden.

AK 01

Kondition ■ ■ ■ Technik ■ ■ ■

So. 30.06.24 - Grimsel ALPIN

Sa. 06.07.24 Klettern in der Zentralschweiz

Grimsel ALPIN teilt sich in 2 Tourenblöcke. Als erster Stützpunkt dient die Gelmerhütte.

Von dort ist eine Mehrseillängenklettertour an den Gelmerspitzen und die Hochtour zum Diechterhorn geplant. Beides sind leichte bis wenig schwierige Bergtouren.

Die Oberaarjochhütte soll fuer den 2. Tourenteil als Unterkunft genutzt werden. Hier stehen die Gipfel von Studerhorn und Oberaarhorn auf dem Programm. Weitere Touren-details erfolgen nach Anmeldeschluss.

Leitung: Stefan Müller

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Klettern bis UIAA IV, Firn bis 40 Grad, ca. 1000Hm, Gehzeiten zwischen 6h und 9h

Ausrüstung: Siehe Ausrüstungsliste. Diese wird nach Anmeldeschluss mit weiteren Infos an die Teilnehmenden versendet.

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 08.04.2024

AK 02

Kondition ■ ■ ■ Technik ■ ■ ■

Mo. 15.07.24 - Plaisirklettern rund um die Blaueshütte Fr. 19.07.24 Berchtesgadener Alpen

Plaisirklettern in alpiner Umgebung

Leitung: Ulrich Dauner

Anzahl: 3 Personen

Voraussetzungen: Klettern UIAA IV, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Sicherungstechnik

Ausrüstung: Normale Alpine Ausrüstung

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Vorbesprechung: wird besprochen, klettern in der Pfalz

AK 03

Kondition ■ ■ ■ Technik ■ ■ ■

Mo. 09.09.24 - Klettern rund um die Ravensburger Hütte Fr. 13.09.24 Lechquellengebirge

Kurzer Hüttenzustieg, klettern in Mehrseillängen-Klettergärten und alpine Klettertouren.

Leitung: Uli Dauner

Anzahl: 3 Personen

Voraussetzungen: Klettern UIAA IV, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Sicherungstechnik

Ausrüstung: Normale Alpine Ausrüstung

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Vorbesprechung: wird besprochen, klettern in der Pfalz



KS 01

Kondition Technik **Do. 11.07.24 - Klettersteige im Wettersteingebirge
So. 14.07.24 - rund um die Zugspitze***Klettersteige rund um die Zugspitze mit Standquartier im Tal.*

Leitung: Klaus Schäffner und Axel Peterman

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: Erste Klettersteigerfahrung wünschenswert

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 30.03.2024



BW 01

Kondition Technik **So. 07.07.24 - Schladminger Tauern Höhenweg
Fr. 12.07.24 - Hüttentour***Tage voller Gipfel, Seen und Bergerlebnisse:**Mit dem Gepäck auf dem Rücken wandern wir durch alpines Gelände und Steige, werden auf Gipfel am Wegesrand steigen und genießen den Anblick der leuchtenden Gebirgsseen. Gemeinsam erwandern wir die eindrucksvolle Landschaft und genießen die Berge und Hütten der Niederen Tauern.*

Leitung: Miriam Sauer, Kathleen Rauch

Anzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: konzentriertes Gehen bis 1200hm und bis zu 8 Stunden mit Gepäck auf einer Höhe zwischen 1600 - 2900m

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 26.02.2024

BW 02

Kondition Technik **Mo. 22.07.24 - Familienbergfahrt in die Alpen
Do. 25.07.24 - Mixed Tour mit jung und alt***Dies ist eine Fahrt für Eltern mit Kindern, die gemeinsam mit der JDAV angeboten wird. Während eure Kinder mit den Jugendleitern Christina, Dirk und Paula unterwegs sind, werden wir gemeinsam unsere eigenen Touren machen. Von Wandern, Bergsteigen, Klettern bis zum Kuchen essen und einfach „nur“ die Ruhe genießen, ist alles möglich. Abends sitzen wir dann wieder gemeinsam auf der Hütte zusammen und tauschen uns mit den Kids aus, was der Tag zu bieten hatte.*

Leitung: Florian Fuchs, Christina Fries, Dirk Weinberg, Paula Wagner

Anzahl: 8 Personen

Ausrüstung: Hüttenschlafsack, Wanderausrüstung, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 27.05.2024

ONLINE-
ANMELDUNG

NEU AB 2024: Die Anmeldung für alle Touren
läuft ONLINE über ein Formular:

dav-lu.de/Programm/Anmeldung



BW 03

Kondition Technik **Mo. 09.09.24 - Genusstour durchs Kaisergebirge**
So. 15.09.24 Hüttentour für Anfänger und Genusswanderer

Die Mehrtagestour ist für Anfänger und Genusswanderer geeignet. Sie führt über Höhenwege und Steige 600 bis 900 Höhenmeter hinauf und auch hinunter. Wir werden täglich zwischen 4 und 7 Stunden (Gehzeit) von Hütte zu Hütte unterwegs sein. Das Kaisergebirge mit seinen zwei Gebirgsstöcken ist eine der attraktivsten Gebirgsgruppen der Ostalpen. Die bis zu 1000 m hohen Abstürze sowie die bizarren Felsspitzen verleihen dem Gebirge eine Wildheit und Großartigkeit, wie sie im weiten Umkreis nicht zu finden sind. Wir wollen von Kufstein aus, den „Zahnen Kaiser“ erwandern und im Bogen entlang des „Wilden Kaiser“ auf abwechslungsreichen Steigen die beeindruckende Landschaft erleben. Genächtigt wird auf urigen Tiroler Hütten, welche für ihre Gastlichkeit bekannt sind.

Leitung: Axel Petermann, Kathleen Rauch

Anzahl: 14 Personen

Voraussetzungen: Kondition für 600-900 Hm und 4-7 Std. Gehzeit und Lust auf naturnahes und entspanntes Bergerlebnis in der Gruppe.

Ausrüstung: Standard-Ausrüstung für Bergwandern und Hüttentouren
Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions
Anmeldeschluss: 24.05.2024

BW 2025

Kondition Technik **Sa. 12.04.25 - Rhododendronblüte in Nepal**
So. 27.04.25 Klöster, Kultur und Panorama Trekking

Diese Nepal-Reise bringt uns in die untere Everestregion. Der Panoramatrek durch Rhododendronwälder, sowie Sherpadörfer und entlang vieler Klosteranlagen besichert uns einen Blick auf die hohen Berge der Everestregion. Dabei wollen wir neben den Klöstern am Wegesrand auch die buddhistischen und hinduistischen Highlights im Kathmandul besichtigen.

Leitung: Axel Petermann

Anzahl: 14 Personen

Voraussetzungen: Begehung von schmalen Bergwegen bis 4000Hm

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Teilnahmegebühr: wird den Teilnehmenden bekanntgegeben

Anmeldeschluss: 29.04.2024

Vortreffen: 18. Juni 2024, 18:30, Kletteranlage

BS 01

Kondition Technik **Sa. 20.07.24 - Berchtesgadener Alpen:**
Fr. 26.07.24 „Rund ums Steinerne Meer“

Rundtour ums Steinerne Meer, klettern im UIAA I-Schwierigkeitsgrad seilfrei sollte beherrscht werden

Leitung: Ulrich Dauner

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Touren ca. 6 Std. bis 1000 hm im Aufstieg, bis 1700 hm im Abstieg

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 08.04.2024

BS 02

Kondition Technik **Fr. 23.08.24 - Hoch über Innsbruck**
Di. 27.08.24 Klassisches Bergsteigen im Karwendel

Von der Bergstation der Hafelekarbahn über den Goetheweg zur Pfeishütte (1922). Von dort Touren auf die umliegenden Gipfel, wie Rumer Spitze (2.453 m), Vordere Stempeljochspitze (2.529 m), Hintere Stempeljochspitze (2.543 m), Pfeisspitze (2.345 m), Lattenspitze (2.340 m), Sonntagskar Spitze (2.575 m), Kaskarspitze (2.580 m), Östliche Praxmarerspitze (2.636 m), Hintere Bachofenspitze (2.666 m). Am letzten Tag Abstieg zurück zur Seilbahn über Varianten des Aufstiegsweges.

Leitung: Christian Stolina

Anzahl: 5 Personen

Voraussetzungen: 1000 Hm, 3. Grad, Erfahrung im seilfreien Gehen auch im exponierten Gelände

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Vorbesprechung: 27.4.2024, 11.00 Uhr, Kletteranlage

Anreise: Gemeinsame Fahrt mit dem Zug



BS 03

Kondition  Technik 

Di. 10.09.24 - Sa. 14.09.24 - **Rund um die Coburger Hütte
Erzwingen von Alpinen Steigen
Sonnenspitze-Überschreitung,
Drachenkopf, Wankspitz, u.a.**

Wir möchten euch einige Touren rund um die Coburger Hütte anbieten...
z.B. Sonnenspitze Überschreitung; Drachenkopf; Wankspitz. Die Teilnehmer sollten entweder persönlich bekannt sein oder am Ausbildungswochenende teilnehmen. Dort wird es dann nach dem regulären Teil ein Probeklettern geben.

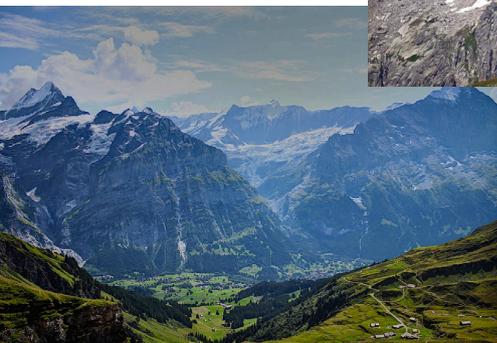
Leitung: Florian Fuchs, Martin Schneider
Anzahl: 6 Personen
Voraussetzungen: Trittsicherheit erforderlich, Klettern im II Grad, gute Kondition, ca. 1000HM/Tag

Ausrüstung: Kompl. Klettersteigausrüstung mit Helm und kleines Grundsoriment Klettern (Schrauber, Schlingen usw.)

Teilnahmegebühr: 85 € (Sektion LU), 110 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 27.05.2024

Vorbesprechung: 19.06.24, 19:00 Uhr, Kletteranlage



HT 01

Kondition  Technik 

Sa. 29.06.24 - Mi. 03.07.24 - **Hochtouren rund um den Furkapass**

Vom Berghaus Tiefenbach aus ergeben sich in wunderbarer Umgebung zahlreiche Varianten fuer lohnende Hochtourenziele (Tiefenstock, Galenstock, Furkahorn, Muttenhorn) oder einfache alpine Klettereien. Die Touren werden je nach Wetter, Verhältnissen und Teilnehmern vor Ort festgelegt.

Leitung: Dominik Ochmann, Georg Kniese

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Grundausbildung in alpinem Fels und Eis; Klettern bis III+; erste Erfahrungen in Gletschertouren; Kondition für täglich 600 - 1.400 Höhenmeter

Ausrüstung: Komplette Hochtourenausrüstung. Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 01.04.2024

HT 02

Kondition  Technik 

Mo. 15.07.24 - Fr. 19.07.24 - **Hochtour über Grindelwald
3000er in den Berner Alpen**

Normalwege im Berner Oberland. Tourenvorschläge:

- Tag 1: Von Grindelwald (1.034m) zur Schreckhornhütte (2.530m)

- Tag 2: Schreckhornhütte - Strahlegg (3.461m/WS) zurück zur Schreckhornhütte

- Tag 3: Schreckhornhütte via Gwächta (3.164m/WS+) und Beesibärgli zur Glecksteinhütte (2.316m)

- Tag 4: Glecksteinhütte via Rosenegg zum Rosenhorn (3.689m/WS)

- Tag 5: Von der Glecksteinhütte entlang des Grindelwaldgletschers nach Grindelwald

Leitung: Sylvia Buhl

Anzahl: 3 Personen

Voraussetzungen: Angestrebt werden saisonbedingt mittelschwere Touren. Alpine Erfahrung wird vorausgesetzt.

Ausrüstung: Komplette Hochtourenausrüstung. Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kaution

Anmeldeschluss: 01.04.2024

Vorbesprechung: 27.04.2024, Kletteranlage

HT 03 **Kondition**  **Technik** 
Fr. 20.09.24 - Jahresausklangs-(Hoch)Touren
Mo. 23.09.24 Kandersteg, Berner Oberland

Vom Quartier in Kandersteg aus werden je nach Wetter, Verhältnissen und Teilnehmern 1-2-Tagestouren unternommen. Die Möglichkeiten reichen von anspruchsvollen Gratwanderungen (z.B. Allmegrat) bis zu Gletscherzielen (z.B. Petersgrat) oder Überschreitungen (z.B. Lötschenpass mit Hockenhorn). Jahreszeitbedingt werden die Touren kürzer als im Hochsommer. Entschieden wird jeweils vor Ort.

Leitung: Georg Kniese, Dominik Ochmann

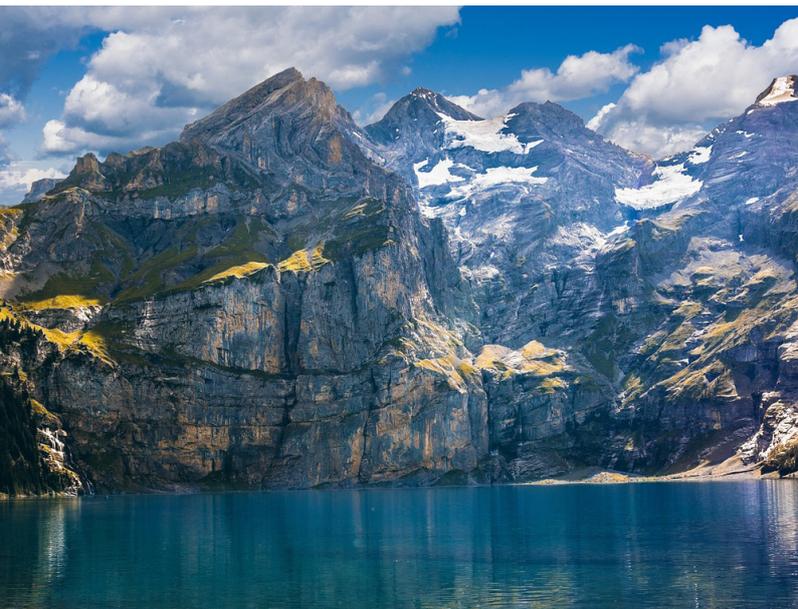
Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Täglich bis zu 1.500 Hm, Gehzeiten bis zu 10 Stunden, sicheres Klettern im 2. Grad

Ausrüstung: Komplette Hochtourenausrüstung. Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.

Teilnahmegebühr: 95 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) + 100 € Kautions

Anmeldeschluss: 01.04.2024


Allgemeine Informationen zum Wintersportprogramm

Die für die Tour benötigte Ausrüstung wird in den jeweiligen Vorbesprechungen mit den Tourenleitern festgelegt. Für Sektionstouren können einige persönliche alpine Ausrüstungsgegenstände in der Regel bei Verfügbarkeit in der Sektionsgeschäftsstelle ausgeliehen werden. Insbesondere kann Lawinenschutz-ausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Lawinensonde) gegen Kautions ausgeliehen werden.

Seit November 2023 kann man sich für unser Winterprogramm anmelden. Die Events sind auf unserer Homepage dav-lu.de unter Touren - Winter 23/24 beschrieben. Hier eine kurze Zusammenfassung. Selbstverständlich sind die Teilnahmelisten bis zum jeweiligen Anmeldeschluss noch geöffnet.

WS 01 **Kondition**  **Technik** 
28.01.24. - Skifahren für Seniorinnen und Senioren
03.02.24

Leitung: Bernd Müller

WS02 **Kondition**  **Technik** 
10.02.24 - Skitour:
14.02.24 Praxmarer Gipfelrunde

Leitung: Jochen Gärtner

WS03 **Kondition**  **Technik** 
18.02.24 - Schneeschuhtouren im Karwendel
25.02.24 für Seniorinnen und Senioren

Leitung: Bernd Müller

WS04 **Kondition**  **Technik** 
23.02.24 - Schneeschuhbergsteigen in den
27.02.24 Berchtesgadener Alpen

Leitung: Christian Stolina

WS05 **Kondition**  **Technik** 
24.03.24. - Skitour um Sulden
29.03.24

Leitung: Jochen Gärtner

AB 01 **Kondition**  **Technik** **10.-31.01.24, Techniktraining Klettern für leicht Fortgeschrittene Kletterzentrum Extrem****10.01., 17.01., 24.01., 31.01.****jeweils 17:00 Uhr - 19:00 Uhr**

Wenn man eine Weile geklettert und den Spaß daran gefunden hat, kommen bei vielen die Fragen auf: Wie klettert man eigentlich „richtig“ bzw. besser? Auf was muss man achten, um auch in schwierigeren Routen besser zurecht zu kommen? In dem Kurs werden die Grundlagen der Klettertechnik (eingedrehtes Klettern und frontales Klettern) vermittelt, um darauf aufbauend seine eigene Klettertechnik verbessern und kraftsparender klettern zu können. Der Kurs findet an 4 Abenden jeweils für 2h im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen statt. Halleneintritt auf Selbstkostenbasis. Der Halleneintritt ist also nicht Bestandteil des Kurspreises.

Leitung: Thomas Külz

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Klettern im 5. Grad

Ausrüstung: Indoor Kletterausrüstung

Teilnahmegebühr: 20 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen) + Eintritt Kletterhalle

Anmeldeschluss: 01.01.2024

AB 02 **Kondition**  **Technik** **Sa. 13.01.24 LVS Training Pflichtveranstaltung für Winterbergsteiger**

Grundlagen Winterbergsteigen, Demonstration und Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung, Lawinensonde, Schaufel, Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS), Theorie und Praxis

Leitung: Frank Hahnenberger, Christian Stolina

Anzahl: 18 Personen

Ausrüstung: Persönliche Schutzausrüstung Winter (wenn vorhanden), warme Kleidung und Schuhe

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 19.12.2023

Treffpunkt: Parkplatz Forsthaus Lindemannsruhe, Bad Dürkheim

**Kondition (gilt für alle Aktivitäten)**

-  Touren bis zu 5 Stunden täglich; bis zu 500 Höhenmeter (hm) im Aufstieg
-  Touren bis zu 7 Stunden täglich; bis zu 800 hm im Aufstieg
-  Touren bis zu 10 Stunden täglich; bis zu 1200 hm im Aufstieg
-  Touren mit mehr als 10 Stunden täglich; mehr als 1200 hm im Aufstieg

Technik: Klettern

-  Klettergarten-Charakter, gut abgesichert, bis UIAA III
-  Oft steileres Gelände und weitere Sicherungsabstände, bis UIAA IV
-  Komplette Klettertechnik nötig, oft Mehrseillängen und eigene Absicherung, bis UIAA VI
-  Oft überhängend, Absicherung variabel, in der Regel Mehrseillängen, oberhalb UIAA VI

Technik: Alpinklettern

-  Wenige Seillängen (SL), gut abgesichert, einfache und kurze Zu-/Abstiege, Rückzug über Route möglich, bis UIAA III
-  Bis zu 10 SL, ernsthafter Charakter, alpine Zu-/Abstiege, Rückzug ggf. problematisch, bis UIAA IV
-  Über 10 SL, lange Zu-/Abstiege, Sicherung lückenhaft, Rückzug problematisch, bis UIAA V
-  lange, anspruchsvolle Routen, eigenverantwortliche Sicherung, Rückzug nicht möglich, oberhalb UIAA V

Technik: Klettersteig

-  Einfache Seilversicherungen, wenig Steilheit, Kategorie A
-  Steiles Gelände mit Leitern und Tritthilfen, Kategorie B
-  Steiles Gelände, durchgängig senkrechte Passagen, wenig Rastpunkte, Kategorie C
-  Lange, überhängende, kraftzehrende Passagen, ab Kategorie D

Technik: Bouldern

-  Bis Boulderskala Farbe "gelb"
-  Bis Boulderskala Farbe "orange"
-  Bis Boulderskala Farbe "blau"
-  Über Boulderskala Farbe "blau"

Technik: Wandern

-  Einfach; breite Wirtschafts- oder Waldwege; weitgehend flach
-  Anspruchsvolle Wanderpfade mit einigen 'weglosen' Stellen; anspruchsvolles Höhenprofil; Trittsicherheit gefordert
-  Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen
-  Schmale Pfade Steige mit Stufen, Wurzeln, Blöcken; teilweise Einsatz der Hände notwendig; wiederholt Auf- und Abstiege; Schwindelfreiheit gefordert

Technik: Bergwandern

-  Wanderwege und Bergpfade; moderate Steigungen und Abstiege
-  Schmale Bergpfade; weglose Stellen; Blockgelände; Geröllfelder; Schrofen; Querungen; steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert
-  Zusätzlich Blockgelände; weglose Stellen möglich; längere Steigungen und Abstiege; Trittsicherheit gefordert
-  Zusätzlich Blockgelände; Schneefelder; versicherte Steige; leichte Kletterstellen; anhaltend steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert

Technik: Bergsteigen

-  Schmale Wanderwege und Bergpfade, mässige Steilheit
-  Durchgängig steiles wegloses Gelände mit Blöcken und Schneefeldern, einzelne ausgesetzte Passagen, Kletterstellen UIAA I-II
-  Wegloses Gelände, einzelne Schneefelder, Abrutschgefahr, Blockgelände
-  Ausgesetztes, absturzgefährdetes Gelände, steile Schneefelder, Kletterstellen UIAA II-III

Technik: Hochtouren

-  Wegloses Geländer mit Blockgelände und Schnee; einfache Gletscher und Fels bis UIAA I
-  Hochalpin mit langen Graten; spaltenreiche Gletscher und Eis bis 45°; Fels bis UIAA III
-  Touren im kombinierten Gelände mit Gletschern mit Spaltenzonen, Eis bis 35°, Fels bis UIAA II
-  Hochalpin; ausgesetzte Grate; zerklüftete Gletscher mit Spalten und Eis-Passagen > 45°; Fels bis UIAA IV

Technik: Schneeschuhtour

-  Winterwanderwege und Hüttenwege, teilweise Skipisten; mäßig steil
-  Durchgängig steiles Gelände bis 35° und harter Untergrund; Umgang mit Harschseisen
-  Wege und freies Gelände ausserhalb des gesicherten Skiraums; zunehmende Steilheit Auf und Ab; sicherer Umgang mit LVS
-  Extrem steiles Gelände >35°; evtl. Gletscheranteile mit entsprechenden Anforderungen

Technik: Skitour

-  Gutes Pistenski fahren mit Rucksack, auch bei wechselnden Schneebedingungen
-  Sehr gute Skitechnik in Auf- und Abstieg; Überwinden kurzer steiler Blankeis-Passagen; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik
-  Sicheres Skifahren mit Rucksack unter wechselnden Schneebedingungen im steilen Gelände; Spitzkehrentechnik; Harschseisen; sicherer Umgang mit LVS
-  Exzellente Skitechnik in Auf- und Abstieg; Abfahren am Seil; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik

Technik: Ski Alpin

-  Sicheres Fahren auf der Piste
-  Sicheres Befahren von allen Schneearten bei Varianten neben der Piste; sicherer Umgang mit LVS
-  Beherrschen verschiedener Fahrttechniken auf unterschiedlichen Schnee, auch neben der Piste
-  Lange Varianten-Abfahrten ausserhalb des Pistenraums; eventuell inklusive einfacher Aufstiege in Jöcher; Beherrschung erweiterter Lawinenausbildung

Impressum

Sektion Ludwigshafen am Rhein des Deutschen Alpenvereins e.V., Bleichstr. 19, 67061 Ludwigshafen am Rhein; Kontakt: 0621 / 51 39 54, www.dav-lu.de, info@dav-lu.de
 Eingetragen im Vereinsregister: VR/LU 1064 Registergericht: Finanzamt Ludwigshafen Verantwortlich i. S. d § 55 RStV und § 5 TMG: 1. Vorsitzender: Axel Petermann, 2. Vorsitzende: Susanne Kniese, Schatzmeisterin: Andrea Petermann, Schriftführerin: Karin Weinacht, Jugendreferent im Vorstand: Bernd Scherwath; Stand: November 2023

Technik: Radtour

- Breite Radwege, geteert, weitgehend flach
- Schmale Radwege und Strassenabschnitte; einzelne unbefestigte Abschnitte; moderate Steigungen
- Grosser Anteil unbefestigter Wege mit höherem Anspruch an Fahrtechnik; längere Steilpassagen in Auf- und Abfahrt
- Durchgängig unbefestigte Wege mit z.B. Schotter; wiederholt steile Anstiege und Abfahrten

Technik: Mountainbike

- Sichere Radbeherrschung auf einfachen, breiten Forstwegen; mäßig steil
- Sichere Radbeherrschung auf einfachen Single-Trails mit kleinen Hindernissen; mittlere Steilheit
- Sichere Radbeherrschung auf allen Arten von Single-Trails mit mittelgroßen Hindernissen; größere Steilheit
- Absolut sichere Radbeherrschung inklusive Kurventechnik und Überfahung von Stufen/Hindernissen auch bei großer Steilheit

Technik: Paddeln

- WW I (unschwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW II (mäßig schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW III (schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW IV (sehr schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband

Wichtige Hinweise

Die Skalen für Kondition und Technik zeigen einen groben Überblick über die jeweiligen Touren. An diesen Bewertungen können sich die teilnehmenden Personen einer Fahrt orientieren. Gleichzeitig zeigen die Skalen nicht alle Anforderungen einer Tour. Abweichungen in andere Bereiche der Bewertungsskala sind jederzeit möglich. Dies kann schon im Vorfeld bekannt sein oder durch z.B. äußere Einflüsse (wie Wetter) entstehen.

AB 03 Kondition Technik

Fr. 16.02.24 - So. 18.02.24 Sicherheitstraining Wintersport in den Vogesen Praxis im Umgang mit LVS und Sonde (hoffentlich im Schnee)

Praktische Übungen zum Umgang mit dem LVS-Gerät, Einfach-/Mehrfachverschüttung, Sondieren, Graben; Theorie Lawinenkunde, Lawinenlagebericht

Leitung: Frank Hahnenberger, Christian Stollna
 Anzahl: 8 Personen
 Ausrüstung: Persönliche Schutzausrüstung Winter (wenn vorhanden), Skitouren- bzw. Schneeschuhausrüstung

Veranstaltungsort: Refuge de Trois Four, Vogesen
 Teilnahmegebühr: 60 € (Sektion LU), 80 € (andere Sektionen) + Kaution: 60 €
 Anmeldeschluss: 16.01.2024

AB 04 Kondition Technik

8./9./15./16.03.24 Kletterkurs für Erwachsene Toprope und Vorstieg

Fr, 08. März, 18 - 20 Uhr - Kletteranlage Knoten-, Materialkunde
 Sa, 09. März, 10 - 14 Uhr - Kletterhalle
 Fr, 15. März, 18 - 21 Uhr - Kletterhalle
 Sa, 16. März, 10 - 14 Uhr - Kletterhalle

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, als auch an Fortgeschrittene, die sich an das Klettern im Vorstieg wagen wollen. Auf Wunsch kann am Ende des Kurses der Kletterschein Toprope oder Vorstieg abgenommen werden.

Eintritt Kletterhalle ist von den Teilnehmern zu entrichten, nicht in der Kursgebühr enthalten!

Leitung: Ilona Saalfeld, Heino Blankertz
 Anzahl: 6 Personen
 Ausrüstung: Eigenes Material sollte mitgebracht werden, kann aber nach Absprache mit den Kursleitern in begrenztem Umfang ausgeliehen werden.

Veranstaltungsort: Kletteranlage, Extrem Kletterzentrum
 Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 19.02.2024

AB 05

Kondition  Technik **Di. 12.03.24** **Ausbildung Karte und Kompass: Theorie**
18:00 Uhr

Leitung: Miriam Sauer, Axel Petermann
 Anzahl: 20 Personen
 Ausrüstung: wenn vorhanden, Kompass und Planzeiger
 Veranstaltungsort: Kletteranlage
 Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 26.02.2024

AB 06

Kondition  Technik **Sa. 16.03.24** **Ausbildung Karte und Kompass: Praxis**
09:00 Uhr

Leitung: Miriam Sauer, Axel Petermann
 Anzahl: 20 Personen
 Voraussetzungen: Teilnahme an Theorieabend, nicht länger als 1 Jahr alt
 Ausrüstung: wenn vorhanden, Kompass und Planzeiger
 Veranstaltungsort: Forsthaus Weilach
 Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 26.02.2024
 Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz am Forsthaus Weilach

AB 07

Kondition  Technik **Do. 11.04.24 -** **Sandstein, Friends und Keile**
So. 14.04.24 **Klettern in der Südpfalz im 5. und 6. Grad**

Routen im Vorstieg selbst absichern und dabei den Umgang mit Friends und Klemmkeilen verbessern.

Leitung: Stefan Erling
 Anzahl: 6 Personen
 Voraussetzungen: Vorstieg in selbst abzusichernden Routen im 4. UIAA-Grad, Umgang mit Friends und Klemmkeilen
 Ausrüstung: Eigene Kletterausrüstung (Outdoor), je Seilschaft ein 70m Seil sowie ein Satz Friends und Klemmkeile
 Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 19.02.2024
 Vorbesprechung: 9.4.2024 18:00, Kletterzentrum Extrem Ludwigshafen

AB 08

Kondition  Technik **Sa. 13.04.24,** **Sicherungsupdate**
10 - 13 Uhr **Indoorklettern**

Die Sicherungstechnik hat sich stark weiterentwickelt. Die Vielfalt an Sicherungsgeräten hat zugenommen, und es gibt viele neue Erkenntnisse über sicheres und unsicheres Verhalten beim Indoorklettern. Diese Fortbildung richtet sich daher an alle Kletternden, die sich aktuell informieren und schulen lassen wollen.

Kursinhalte:

*Sichern mit halbautomatischen Sicherungsgeräten
 Sichern mit Gewichtsunterschied
 Bodennahes Sichern und Klettern
 Falltest und Sicherungs-/Sturztraining*

Schwerpunkte aus diesen Themen können wir in der Gruppe entscheidend der Wünsche der Teilnehmer setzen.

Beachte: Es muss keiner fallen/stürzen, der das nicht möchte.

Ziel

Verbesserung und Optimierung der Sicherungskompetenz, Vertrauen ins Seil und in die Sicherungskette (Sicherungspartner, Seil, Karabiner) bekommen, Beherrschung der Sturzangst im Vorstieg im Rahmen der persönlichen Fähigkeiten. Halleneintritt auf Selbstkostenbasis. Der Halleneintritt ist also nicht Bestandteil des Kurspreises.

Leitung: Thomas Külz
 Anzahl: 4 Personen
 Voraussetzungen: Eine Anmeldung als Seilschaft ist empfehlenswert. Erfahrung im Vorstieg und in der Vorstiegssicherung, mindestens im fünften Schwierigkeitsgrad, ist notwendig.
 Ausrüstung: Eigene Indoor Kletterausrüstung
 Veranstaltungsort: Pfalz Rock Frankenthal
 Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 01.04.2024



AB 09 Kondition  Technik **Sa. 20.04.24 - Ausbildungswochenende**
So. 21.04.24

Der **Grundkurs** richtet sich an unsere Neumitglieder sowie an Mitglieder, die das erste Mal oder mal wieder mit uns auf Tour gehen möchten. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Ausrüstungs- und Knotenkunde gelehrt. Ebenso werden das Abseilen und der Aufbau von Standplätzen gelehrt. Hinzu kommen die Begehung eines Klettersteiges sowie alpine Erste Hilfe.

Der **Aufbaukurs** richtet sich an Mitglieder, die bereits über alpine Erfahrung verfügen, diese auffrischen oder vertiefen möchten und eine alpine Kletter-, Klettersteig oder Hochtour vorhaben. In diesem Kurs werden auf die vorhandenen Grundlagen aufgebaut und auf die Teilnehmenden angepasste Übungen durchgeführt.

Leitung: Vlad Stoica

Anzahl: 30 Personen

Ausrüstung: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Rucksack, techn. Ausrüstung (technische Ausrüstung kann ausgeliehen werden)

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof, Pfalz

Start: Samstag, 20.04., 8:00 Uhr an der Hütte

Teilnahmegebühr: 50 € (Sektion LU), 70 € (andere Sektionen) - inklusive Abendessen und Frühstück

Anmeldeschluss: 18.03.2024

AB 10 Kondition  Technik **Sa. 27.04.24 Verhalten am und im Klettersteig**
13:00 Uhr

theoretische Grundlagen, Begehen von Klettersteigen, Sichern von leichteren Personen

Leitung: Sylvia Buhl

Anzahl: 12 Personen

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung (kann ausgeliehen werden)

Veranstaltungsort: Kletteranlage

Teilnahmegebühr: 0 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 01.04.2024

**AB 11** Kondition  Technik **07.-09.06.24 - Kletterkurs - Draußen ist anders - Einführung in das Klettern im Klettergarten**

Fr., 7.6., 18:00 Kletteranlage: Standplatzbau, Umbauen, Abseilen
Sa., 8.6., 09:00 Klettergarten, So., 9.6., 09:00 Klettergarten

Draußen ist anders: Was bei den ersten Sportkletter-Ausflügen an den Fels zu beachten ist, wird in dem Kurs vermittelt. Die Teilnehmer lernen das Auf- und Umbauen am Stand und das sichere Abseilen, die korrekten Seilkommandos und wie man sich naturverträglich verhält.

Termine können sich wetterbedingt verschieben! Der Kurs findet entweder im Klettergarten Gimmeldingen oder Lindenberg statt

Leitung: Heino Blankertz

Anzahl: 6 Personen

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, 2 Bandschlingen 60 – 80 cm, 1 Schnappkarabiner, 2 Schraubkarabiner, 1 HMS-Karabiner + Sicherungsgerät Smart o.ä., Seil, Exen, Kurzprusik, Tuber zum Abseilen

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 06.05.2024

AB 12 Kondition  Technik **21.-29.06.24 Kletterkurs für Erwachsene Toprope und Vorstieg an der Kletteranlage**

Fr. 21.06.2024 - Sa. 22.06.2024, Fr. 28.06.2024 - Sa. 29.06.2024

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, als auch an Fortgeschrittene, die sich an das Klettern im Vorstieg wagen wollen. Auf Wunsch kann am Ende des Kurses der Kletterschein Toprope oder Vorstieg abgenommen werden.

Beginn ist am 21.06.2024 um 18:00 an der Kletteranlage.

Kurszeiten jeweils: freitags 18-21 Uhr, samstags 10-13 Uhr.

Auswichtermine 05.07. und 06.07., falls wegen Regen ein Termin ausfallen muss.

Leitung: Marco Blauth, Pelin Yildiz

Anzahl: 6 Personen

Ausrüstung: Eigenes Material sollte mitgebracht werden, kann aber nach Absprache mit den Kursleitern in begrenztem Umfang ausgeliehen werden.

Veranstaltungsort: Kletteranlage

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 27.05.2024

HÜTTENFEST 24

Ludwigshafener Hütte am Reinighof

15. Juni

Klettern - Wandern - MTB



Informationen zu Veranstaltungen rund um das Hüttenfest findet ihr in diesem Programm und auf dav-lu.de

ERÖFFNUNG: 16:00 UHR



Für das leibliche Wohl am Nachmittag und Abend ist bestens gesorgt.

Wir bitten euch, eigenes Geschirr und Gläser mitzubringen.

ich bin wanderfit
www.wanderfit.de

Wanderfit – eine Initiative der BKK Pfalz

- Ausgewählte Routen für Jung und Alt
- Tipps von Wander- und Gesundheitsexperten
- Aktionen rund ums Wandern
- Gesundheitswanderkurse – Prävention in freier Natur

Jetzt Newsletter abonnieren:
www.wanderfit.de/newsletter

AB 13 **Kondition**   **Technik**  
So. 30.06.24 - Basiskurs Alpin 1 - Bergwandern und leichtes Bergsteigen
Do. 04.07.24 Sustenpass

In dem Kurs werden alpine Grundlagen gezeigt, wie z.B. Gehen in weglosem Gelände und Altschneefeldern, Naturkunde, Orientierung, kleine Wetterkunde, selbstständige Tourenplanung und Durchführung einer Tour, Fels-Grundausbildung u.v.m.

Leitung: Vlad Stoica, Christian Stolina, Klaus Schäffner, Axel Petermann

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Grundlegende Erfahrung im Bergwandern, z.B. durch wenige Bergtouren oder Hüttentouren in den Alpen

Ausrüstung: Eigener Klettergurt, Helm (kann geliehen werden)

Veranstaltungsort: Hotel Steingletscher, Tierberglhütte

Teilnahmegebühr: 450 € (Sektion LU), 500 € (andere Sektionen) - inklusive Halbpension

Anmeldeschluss: 15.03.2024

AB 14 **Kondition**   **Technik**  
So. 30.06.24 - Basiskurs Alpin 2 - Bergsteigen und Klettersteige
Do. 04.07.24 Sustenpass

In dem Kurs werden zusätzlich die Grundlagen der alpinen Felstechniken gezeigt wie z.B. Standplatzbau in Fels und Schnee, Abseilen, Klettersteigbegehung, Flaschenzug, Grundausbildung Pickel und Steigeisentechniken u.v.m.

Leitung: Vlad Stoica, Christian Stolina, Klaus Schäffner, Axel Petermann

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Grundlegende Erfahrung im Bergsteigen, z.B. durch wenige eigenständige Touren (Wandertouren oder Klettertouren)

Ausrüstung: Eigener Klettergurt, steigeisenfeste Schuhe, folgendes kann geliehen werden: Helm, Klettersteigset, Eispickel, Steigeisen

Veranstaltungsort: Hotel Steingletscher, Tierberglhütte

Teilnahmegebühr: 450 € (Sektion LU), 500 € (andere Sektionen) - inklusive Halbpension

Anmeldeschluss: 15.03.2024

AB 15 **Kondition**   **Technik**  
So. 30.06.24 - Basiskurs Alpin 3 - Hochtouren und alpines Klettern
Do. 04.07.2024 Sustenpass

In dem Kurs werden die Grundlagen der alpinen Fels- und Eistechnik gezeigt, wie z.B. Standplatzbau in Fels und Eis, Spaltenrettung, Durchführung von Gletschertouren sowie Grundlagen für Touren im kombinierten Gelände und auf Graten, wie z.B. alpiner Standplatzbau, Sicherung auf Graten und mobile Sicherung

Leitung: Vlad Stoica, Christian Stolina, Klaus Schäffner, Axel Petermann

Anzahl: 4 Personen

Voraussetzungen: Grundlegende Erfahrung im Bergsteigen, Klettern und/oder Hochtouren

Ausrüstung: Eigener Klettergurt, steigeisenfeste Schuhe, folgendes kann geliehen werden: Helm, Klettersteigset, Eispickel, Steigeisen

Veranstaltungsort: Hotel Steingletscher, Tierberglhütte

Teilnahmegebühr: 450 € (Sektion LU), 500 € (andere Sektionen) - inklusive Halbpension

Anmeldeschluss: 15.03.2024

AB 16 **Kondition**   **Technik**  
08.-22.11.24 Kletterkurs für Erwachsene
Toprope und Vorstieg

Fr. 08.11.2024 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Fr. 15.11.2024 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Fr. 22.11.2024 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, als auch an Fortgeschrittene, die sich an den Vorstieg wagen und / oder ihre Technik verbessern wollen, um auch mal einen Grad schwerer zu klettern.

Auf Wunsch kann am Ende des Kurses der Kletterschein Toprope oder Vorstieg abgenommen werden.

Der Kurs findet an 3 Abenden jeweils für 3h im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen statt.

Halleneintritt auf Selbstkostenbasis. Der Halleneintritt ist also nicht Bestandteil des Kurspreises.

Leitung: Thomas Külz, Gunnar Weinacht

Anzahl: 6 Personen

Ausrüstung: Indoor Kletterausrüstung - kann auch im Kletterzentrum gegen Gebühr ausgeliehen werden

Veranstaltungsort: Extrem Kletterzentrum

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 23.10.2023

SV 01

**Fr. 12.01.24 Jahresprogrammvorstellung
19:30 Uhr Informationsabend zum Jahresprogramm 2024**

*Impulsvortrag zum Programminhalt 2024 und Präsentation der Sektions-Bereiche. An Informationsständen zu den einzelnen Bereichen, kann man sich im Anschluss mit Informationen versorgen und hat ausreichend Zeit zum Austausch mit den zuständigen Trainer*innen und Tourenleiter*innen der Sektion. Hier können offene Fragen und Unklarheiten besprochen werden. Dazwischen ist ausreichend Zeit, um sich untereinander auszutauschen und über zukünftige Planungen zu diskutieren und sich abzusprechen. Tourenanmeldungen können ab dem Abend online, im Sektionsbüro oder per Mail erfolgen.*

Veranstaltungsort: Julius-Hetterich-Saal; Grüntädter Straße 2,
67067 Ludwigshafen am Rhein

Anreisehinweis: Mit PKW Parkmöglichkeit am Friedhof Maudach, mit ÖPNV:
Buslinie 76 Haltestelle Maudacher Schloss

SV 02

**Fr. 22.03.24 Mitgliederversammlung
19:00 Uhr der Sektion Ludwigshafen am Rhein
des Deutschen Alpenvereins e.V.**

Veranstaltungsort: Julius-Hetterich-Saal; Grüntädter Straße 2,
67067 Ludwigshafen am Rhein

Anreisehinweis: Mit PKW Parkmöglichkeit am Friedhof Maudach, mit ÖPNV:
Buslinie 76 Haltestelle Maudacher Schloss

SV 03

**Sa. 23.03.24 Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte
10:00 Uhr**

Unsere Ludwigshafener Hütte wird für den Sommer „fit“ gemacht - Arbeiten in und um die Hütte werden erledigt, nebenbei wird erzählt und abends lassen wir bei gutem Essen der Tag ausklingen.

Anmeldung: huette@dav-lu.de

Teilnahmegebühr: Selbstverständlich kostenlos! Für Essen und Trinken tagsüber wird gesorgt.

SV 04

**Sa. 15.06.24 Hüttenfest der Sektion
16:00 Uhr Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Das Traditionsfest unserer Sektion - Seit 40 Jahre wird sich an einem Samstag in den warmen Monaten an unserer Hütte zum Klettern, Wandern, Mountainbiken getroffen. Ab 16:00 Uhr geht das Fest los - mit Lagerfeuer bis tief in die Nacht.

Infos zum Programmablauf gibt es auf dav-lu.de und hier im Heft. Reservierungsanfragen für Schlafplätze in der Hütte bitte an huette@dav-lu.de, Übernachten in Zelt, Bus, etc. ist möglich.

Leitung: Ute Scherzinger, Frank Hahnenberger, Florian Fuchs

**Interesse Dann einfach eine E-Mail an
zu helfen? veranstaltungsteam@dav-lu.de schreiben!**

SV 05

**Sa. 02.11.24 Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte
10:00 Uhr**

Auf unserer Ludwigshafener Hütte wird vor dem Winter nochmal „Klarschiff“ gemacht - Arbeiten in und um die Hütte werden erledigt, nebenbei wird erzählt und abends wird bei gutem Essen der Tag ausklingen gelassen.

Anmeldung: huette@dav-lu.de

Teilnahmegebühr: Selbstverständlich kostenlos! Für Essen und Trinken tagsüber wird gesorgt.

SV 06

**Sa. 16.11.24 - Koche wie sellemols
So. 17.11.24 Ludwigshafener Hütte am Reinighof**

Hallo, wir werden zusammen gemeinsam Brennholz richten, Feuer machen und unser Abendessen am Lagerfeuer zubereiten. Lasst euch überraschen! Jeder wird eingespannt, ob groß oder klein. Nur wer teamfähig ist, bekommt am Ende auch was zu essen. :-) Übernachtet und agiert wird auf unserer schönen Ludwigshafener Hütte am Reinighof. Das Angebot richtet sich an Familien und Einzelpersonen, welche mal testen wollen, was in so einer Outdoorküche alles geht... Bei Interesse bitte an Veranstaltungsteam@DAV-LU.de richten.

Leitung: Ute Scherzinger, Frank Hahnenberger, Florian Fuchs

Anzahl: 15 Personen

Ausrüstung: Am besten alte Kleidung aus nicht synthetischen Stoffen!
Der Rest wird dann noch bekannt gegeben.

Teilnahmebeitrag: 25 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen)

SV 07

**Sa. 23.11.24 Jubilarehrung
15:00 Uhr langjähriger Mitglieder der Sektion**

Veranstaltungsort: Julius-Hetterich-Saal; Grünstädter Straße 2,
67067 Ludwigshafen am Rhein

Anreisehinweis: Mit PKW Parkmöglichkeit am Friedhof Maudach, mit ÖPNV:
Buslinie 76 Haltestelle Maudacher Schloss

SV 08

**Sa. 30.11.2024 Christbaumstellen und Weihnachtsfeier
15:00 Uhr Kletteranlage**

Ein Christbaum hoch über Ludwigshafen: In jedem Jahr am Samstag vor dem ersten Advent schmücken wir unsere Kletteranlage weihnachtlich. Bei Glühwein, Punsch und süßem und herzhaftem Essen ziehen wir den Christbaum auf unseren Spitzbunker.

Bitte bringt euch eigene Tassen und Geschirr (Suppenteller und Löffel) mit

Leitung: Ute Scherzinger, Frank Hahnenberger, Florian Fuchs

Interesse zu helfen? Dann einfach eine E-Mail an
veranstaltungsteam@dav-lu.de schreiben!

Senioren

ganzjährig Wanderungen der Senioren

Leitung: Dr. Rudolf Brüssau 06233/41970

Anforderungen: im Mittel 12 km, 300Hm, reine Gehzeit 4 h,
meist mit Einkehr

Treffpunkt: jeweils mittwochs (Startpunkt und Zeit bitte erfragen)
Mindestens einmal im Jahr veranstaltet die Gruppe
eine Wanderwoche

Gymnastik

**ganzjährig Sektionsgymnastik
Funktions-, Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
Stretching & Entspannung**

Leitung: Kirsten Kremer info@dav-lu.de

Beginn: jeweils dienstags 19:00 Uhr,
Goetheschule, Stadtteil Nord

Allgemeine Informationen zum Jugendprogramm

Es gelten für die Events die Teilnahmebedingungen des DAV-LU für Sektionsveranstaltungen. Die Teilnahmegebühr der einzelnen Fahrten im Jugendprogramm beinhaltet (i. d. R.) Übernachtungskosten und Verpflegung (Frühstück, Abendessen).

Vortreffen, sofern nicht schon angekündigt, finden nach Absprache mit den Teamer:innen statt. Bei Rücktritt sind die eventuell anfallenden Kosten zu erstatten, Nichtbezahlung führt zum Ausschluss von weiteren Touren.

Die Teilnahme an den Events des Jugendprogramms ist nur für Personen bis einschließlich 26 Jahre möglich.

Klettertreff an unserer Kletteranlage am Felixbowling

Dienstag: 17:00 Uhr–19:00 Uhr,
zwischen den Osterferien und den Herbstferien (Kinder 0-12 Jahre)

Donnerstag ganztätig: 18:00 Uhr–20:00 Uhr
(Jugendliche ab 12 Jahre)

Kletterschein für Nachstieg erwünscht!

Zu den Klettertreffs können auch neue Kinder, Jugendliche und Familien vorbeischauen. Ein Reinschnuppern ist auch für Nichtmitglieder möglich. Material zum Klettern wie z.B. Gurte können vor Ort ausgeliehen werden. Bei weiteren Fragen bitte einfach an juref@dav-lu.de wenden.

MTB-Training:

An folgenden Terminen treffen wir uns zum MTB-Training. Der Ort wird eine Woche vorher bekannt gegeben (dazu bitte an michael.roeder@dav-lu.de wenden).

Fr. 01.03.2024, Fr. 05.04.2024, Fr. 07.06.2024, Fr. 05.07.2024, Fr. 06.09.2024

JDAV 01

Kondition  Technik 

Fr. 26.01.24 - Skifahren und Snowboarden im Allgäu So. 28.01.24 in der Jugendbildungsstätte Hindelang

*Der Winterurlaub der Jugend im Allgäu. Wir übernachten in der Jugendbildungsstätte in Hindelang und werden im Skigebiet Oberjoch zwei Tage lang den Schnee genießen, über die Pisten heizen, das Tiefschneefahren üben und einfach Spaß haben! Diese Fahrt ist auch für Anfänger*innen geeignet, bitte meldet euch dazu bei den Leiter*innen der Fahrt.*

Leitung: Florian Wagner, Paula Wagner, Dirk Weinberg, Jan Kahle, Annika Lepper

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: ab 10 Jahren, oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Skikleidung, Skiausrüstung, Helm

Teilnahmegebühr: 170,- € (Sektion LU), 210 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 01.01.2024

JDAV 02

Kondition  Technik 

Sa. 03.02.24 - Grundlagen in Eis und Schnee So. 04.02.2024 Biwaken am Col de la Schlucht

Wer möchte nicht mal im Winter in einem Iglu oder in einer Schneehöhle schlafen? Hier habt Ihr die Gelegenheit. Außerdem können wir gemeinsam mit Steigeisen gehen, Schneeflanken erklettern und uns bei Rutschversuchen im Firn testen.

Leitung: Michael Röder, Florian Röder

Anzahl: 3 Personen

Voraussetzungen: Gehen in Eis und Schnee (4h), Klettern in Eis und Fels.

Ab 14 oder persönlich bekannt

Ausrüstung: komplette Eisausrüstung (Hochtour), Outdoorbekleidung, Biwakausrüstung

Teilnahmegebühr: 25 € (Sektion LU), 35 € (andere Sektionen)

JDAV 03

Kondition  Technik 

Sa. 10.02.24 - Skifahren und Snowboarden in der Schweiz Di. 13.02.24 Jugendherberge Engelberg

Dieses Jahr wollen wir mit euch zusammen zum Skifahren nach Engelberg in die Schweiz fahren. Dabei möchten wir euch mit Tipps und Tricks zur Fahrtechnik auf und abseits der präparierten Piste zur Seite stehen sowie eure Ausdauer auf Ski herausfordern. Wir freuen uns auf ein schneereiches, sportliches und lustiges verlängertes Wochenende mit viel guter Laune und Spaß :)

Leitung: Christina Fries, Florian Röder, Maximilian Seibt

Anzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: sicheres Fahren auf roten Pisten, ab 14 Jahren

Ausrüstung: Skikleidung, Skiausrüstung, Skihelm

Teilnahmegebühr: 450,- (Sektion LU), 540 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 01.01.2024

JDAV 04

Kondition  Technik 

Sa. 02.03.24 - Paddeln auf dem Kellebach So. 03.03.24

Paddeln mit Übernachtung auf dem Campingplatz Haumühle bei Kirn.

Leitung: Maximilian Seibt, Florian Röder, Michael Röder

Anzahl: 9 Personen

Voraussetzungen: Schwimmer, ab 12 Jahren oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Paddelmaterial - komplett

Teilnahmegebühr: 40,- € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 29.01.2024



JDAV 05Kondition Technik 
Fr. 15.03.24 - Outdoorkochen in der Südpfalz
So. 17.03.24

Du sitzt gerne am Lagerfeuer und kochst gerne?

Perfekt, dann komm mit uns auf die Hütte. Wir probieren verschiedene Arten des Feuermachens aus.

Dabei nutzen wir dann gleich das Feuer, um darauf was Leckeres zu grillen, kochen oder backen. Ihr dürft all eure Ideen und Wünsche an diesem Wochenende mit einbringen. Das wird gemütlich und lecker!

Leitung: Paula Wagner, Pierre Vongheur, Mia Weber, Annika Lepper

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: ab 8 Jahren

Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 29.01.2024

JDAV 06Kondition Technik 
Sa. 06.04.24 Ausbildungstag für Kids
an der Kletteranlage

Klettern, Klettersteig gehen, Vorsteigen, Abseilen und so weiter. Wir nehmen uns den ganzen Samstag Zeit und bringen euch vieles zum Einstieg in den Bergsport bei. Abends gibt's Lagerfeuer und was zum Essen.

Leitung: Paula Wagner, Christina Fries, Paul Weinacht

Voraussetzungen: bis 12 Jahre und Eltern

Ausrüstung: Klettermaterial (kann ausgeliehen werden)

Teilnahmegebühr: 5 € (Sektion LU), 15 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 18.03.2024

JDAV 00
So. 07.04.24 Sporteln in der Familie

An diesem Aktionstag in der Sporthalle der IGS Oggersheim werden wir es richtig rundgehen lassen. Wir werden toben, lachen und Spaß an der Bewegung zu haben - mit vielen weiteren Vereinen aus Ludwigshafen.

Alter: 3 - 10 Jahre (und Eltern, etc.)

Veranstaltungsort: Sporthalle Integrierte Gesamtschule Ernst Bloch

Termin: 07.04.24, 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Die Veranstaltung für ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich.



Damit unsere Kinder cool bleiben können.

Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzenthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns. Mehr Infos erhalten Sie unter www.sparkasse-vorderpfalz.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Vorderpfalz

JDAV 07

Kondition Technik 
Fr. 12.04.24 - Ausbildungswochenende
So. 14.04.24 - Kletter-Technik und Alpine Sicherungen

Das Ausbildungswochenende findet mit dem Schwerpunkt Klettern statt. Übernachtet wird in Heubach im Odenwald. Wir lernen das Sichern am Fels: von oben und bei Mehrseilängentouren in der Wand. Wir üben Standplätze zu bauen, umzubauen und geplanten Rückzug aus Touren. Mobiles Ablegen, behelfsmäßige Bergrettung und Materialkunde stehen an. Außerdem könnt ihr eure Klettertechnik verbessern.

Leitung: Florian Wagner, Malte Flachmann, Christina Fries, Paul Weinacht

Anzahl: 15 Personen

Voraussetzungen: ab 12 Jahren

Ausrüstung: Klettermaterial (kann ausgeliehen werden), Outdoor Kleidung, Schlafsack

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 18.03.2024

JDAV 08

Kondition Technik 
Do. 09.05.24 - Klettern: Bundesjugendcamp
So. 12.05.24 - mit der JDAV Saarbrücken

Ein Kletterwochenende in der Pfalz. Nur diesmal nicht allein, sondern zusammen mit anderen Sektionen. Zeit genug, sich gegenseitig kennenzulernen und voneinander zu lernen, ob beim Fels erklimmen oder abends am Lagerfeuer auf dem Campingplatz.

Leitung: Jona Hoppe, Jan Kahle

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: Topropeschein, eigenständiges Klettern

Ausrüstung: Alles zum draußen Klettern und Campen

Teilnahmegebühr: 60 € (Sektion LU), 80 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 15.04.2024



JDAV 09

Kondition Technik 
Do. 30.05.24 - Mountainbike: Pässefahren
So. 02.06.24 - in der Schweiz

Pässefahren, Asphalt oder Bus hoch, Trail oder Strasse runter, biwakieren auf dem Trail, alles muss in den Rucksack passen.

Leitung: Max Seibt, Michael Röder, Florian Röder

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: ab 14 Jahren

Ausrüstung: MTB - komplett

Teilnahmegebühr: 200 € (Sektion LU), 250 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 08.04.2024

JDAV 10

Kondition Technik 
Do. 30.05.24 - Lago Maggiore - mal anders
So. 02.06.24 - Wandern im Tessin

Ihr kennt alle unsere typische Lago Maggiore Fahrt - diese wird etwas anders. Wir werden zwar in der gleichen Gegend sein, aber die Umgebung einmal anders erkunden: als Abenteurer auf Wanderwegen und rund ums Wasser.

Lasst euch auf ein großes Erlebnis mit uns ein!

Leitung: Mia Weber, Pierre Vongheur, Christina Fries

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: ab 12 Jahren, oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Sommerkleidung, Badesachen, Stirnlampen, Campingausrüstung, Zelte

Teilnahmegebühr: 200 € (Sektion LU), 250 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Vorbesprechung: 25.05.2024, Kletteranlage

ONLINE-
ANMELDUNG

NEU AB 2024: Die Anmeldung für alle Touren
 läuft ONLINE über ein Formular:

dav-lu.de/Programm/Anmeldung



JDAV 11

 Kondition  Technik 
Fr. 14.06.24 - MTB zum Hüttenfest und zurück
So. 16.06.24

Wir sind 3 Tage im Sattel und fahren die Strecke von Neustadt bis zur Hütte, ca. 50 Km 1000 hm mit Übernachtung im Biwak und auf der Hütte. Trailfahren, Durchhalten und Ausdauer sind die Lernerhalte.

Leitung: Stefanie Meleux, Florian Röder, Max Seibt, Michael Röder
 Voraussetzungen: ab 12 Jahren, sicheres Fahren auf MTB
 Ausrüstung: Mountainbikeausrüstung
 Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen) inklusive einer Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest
 Anmeldeschluss: 03.06.2024

JDAV 12

 Kondition  Technik 
Sa. 15.06.24 Tageskletterfahrt zum Hüttenfest

Die Ludwigshafener Hütte liegt mitten im Klettergebiet, mit vielen fußläufig erreichbaren Felsen. Um Ausschau nach den Gästen des Hüttenfestes zu halten, begeben wir uns auf die umliegenden Gipfel und genießen den Tag kletternd und am Seil baumelnd.

Leitung: Dirk Weinberg, Malte Flachmann, Jona Hoppe
 Anzahl: 6 Personen
 Voraussetzungen: ab 12 Jahren, sicheres Klettern im Nachstieg
 Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe
 Teilnahmegebühr: 20 € (Sektion LU), 25 € (andere Sektionen) inklusive einer Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest
 Anmeldeschluss: 10.06.2024
 Treffpunkt: 15.06., 9:30 an der Ludwigshafener Hütte



JDAV 13

 Kondition  Technik 
Sa. 15.06.24 Abenteuertag rund ums Hüttenfest

Sehnsucht nach Wald? Wir gehen alle zusammen im Pfälzerwald wandern, spielen und erleben andere schöne Überraschungen!

Leitung: Paula Wagner, Mia Weber
 Anzahl: 10 Personen
 Voraussetzungen: bis 11 Jahre
 Ausrüstung: Wanderschuhe, Tagesrucksack, Outdoorbekleidung
 Teilnahmegebühr: 15 € (Sektion LU), 20 € (andere Sektionen) inklusive einer Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest
 Anmeldeschluss: 10.06.2024
 Treffpunkt: 15.06., 9:30 an der Ludwigshafener Hütte

JDAV 14

 Kondition  Technik 
Fr. 21.06.24 - Outdoorpaket rundum
So. 23.06.24

Ihr habt mal wieder richtig Lust auf Outdoor-Spaß? Dann ist diese Fahrt für euch genau richtig. Wir freuen uns auf zwei tolle Klettertage im Steinbruch von Gimmeldingen. Übernachtet wird im Wald.

Leitung: Jan Kahle, Annika Lepper, Jona Hoppe
 Anzahl: 7 Personen
 Voraussetzungen: ab 14 Jahren
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Fahrrad, Biwakmaterial
 Teilnahmegebühr: 20 € (Sektion LU), 25 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 29.04.2024



JDAV 15Kondition Technik 
Fr. 28.06.24 - Tobewochenende in der Südpfalz
So. 30.06.24 auf der Ludwigshafener Hütte

Wir veranstalten auch dieses Jahr das Tobewochenende am Reinigshof: Im weitläufigen Gelände kann also wieder gespielt und getobt werden, aber wir nehmen euch auch wieder mit auf Wanderungen, zum Schwimmen oder sonstigen Aktivitäten, auf die ihr Lust habt, zum Beispiel zum Klettern! Abends lassen wir es gemütlich am Lagerfeuer oder in der Hütte angehen.

Leitung: Dirk Weinberg, Paula Wagner, Florian Wagner
 Anzahl: 9 Personen
 Voraussetzungen: 6-11 Jahre
 Ausrüstung: Outdoorkleidung, Klettermaterial für Klettersteig und Schaukel
 Teilnahmegebühr: 30 € (Sektion LU), 40 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 29.04.2024

JDAV 16Kondition Technik 
Sa. 06.07.24 - Wildwasserpaddeln auf Trainingsstrecke
So. 07.07.24 Parc des eaux vives

Könnt ihr vom Wasser nicht genug bekommen und blüht erst auf, wenn es um euch herum plätschert, rauscht und sprudelt? Dann wiederholt die folgenden Schritte bis das Grinsen nicht mehr breiter werden kann oder der Tag zur Neige geht: Kernern, Boot ausleeren - weiter geht's!

Leitung: Michael Röder, Florian Röder, Maximilian Seibt
 Anzahl: 9 Personen
 Voraussetzungen: ab 12 Jahre, Schwimmer*in
 Ausrüstung: Paddelzeug - komplett
 Teilnahmegebühr: 50 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)
 Anmeldeschluss: 20.05.2024

JDAV 17
Do. 11.07.24 Jugendvollversammlung
19:00 Uhr an der Kletteranlage

Euer Tag der Mitbestimmung in der JDAV-Ludwigshafen und es macht auch noch Spaß! Wir wählen einen neuen Jugendausschuss und Delegierte für die Landes- und Bundesebene der Jdav. Wir berichten über das vergangene Jahr und blicken auf das nächste Jahr. Außerdem gibt es Lagerfeuer, Essen, Spiele und vieles mehr!

Leitung: Bernd Scherwath, Paula Wagner



EnGAGiert
für faire
Konditionen,
enGAGiert
für Sie.

Wir machen „zuhaus“ einfach: Als Mieter profitieren Sie von vielen Vorteilen. Keine Provision, keine Kaution, dafür aber jede Menge Service und Sicherheit. Wir gestalten Wohnraum für Ihre Bedürfnisse und stehen Ihnen bei allen Fragen rund ums Wohnen in Ludwigshafen mit Rat und Tat zur Seite.

JDAV 18

Kondition Technik 
Fr. 12.07.24 - Basiskurs Alpin - JUGEND
Mi. 17.07.24 Eisausbildung und Hochtour

In dem Kurs werden die Grundlagen der alpinen Fels- und Eistechnik gezeigt, wie z.B. Standplatzbau in Fels und Eis, Spaltenrettung, Durchführung von Gletschertouren sowie Grundlagen für Touren im kombinierten Gelände und auf Graten, wie z.B. alpine Standplatzbau, Sicherung auf Graten und mobile Sicherung.

Leitung: Florian Wagner, Paula Wagner

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: ab 16 Jahren, grundlegende Erfahrung im Bergsteigen, Klettern und/oder Hochtouren

Ausrüstung: Eigener Klettergurt, steigeisefeste Schuhe, Helm, Eispickel, Steigeisen

Teilnahmegebühr: 400 € (Sektion LU), 450 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 06.05.2024

JDAV 19

Kondition Technik 
Mo. 22.07.24 - Familienbergfahrt in die Alpen
Do. 25.07.24 im Tannheimer Tal

Das Gimpelhaus im Tannheimertal wird dieses Jahr für uns 4 Tage unser „neues“ zu Hause. Von dort aus werden wir Tageswanderungen machen und die Gebirgslandschaft erkunden. Abends treffen wir dann eure Eltern wieder an der Hütte und können ihnen von unseren Erlebnissen berichten.

Leitung: Christina Fries, Dirk Weinberg, Paula Wagner, Florian Fuchs

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: 7 bis 10 Jahre (Eltern bitte bei BW 02 anmelden)

Ausrüstung: Hüttenschlafsack, Wanderausrüstung, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 100 € (Sektion LU), 120 € (andere Sektionen) diese Preise sind pro Kind zu verstehen. Die Eltern-Kosten kommen dazu.

Anmeldeschluss: 27.05.2024



JDAV 20

Kondition Technik 
Sa. 17.08.24 - Hüttenabenteuer
So. 25.08.24

2 Stunden von Hütte zu Hütte wandern und dabei die Seele schaukeln lassen ist genau dein Ding? Dann bist du hier falsch ;) Hüttenabenteuer bedeutet lange Wanderungen in den Bergen, Wege bei denen du selbst Hand anlegen und auch mal kraxeln musst und vieles mehr, Hauptsache keine Langeweile. Es geht von Hütte zu Hütte und dabei wird der ein oder andere Berg mitgenommen. Belohnt wird die Anstrengung mit tollen Ausblicken und gemütlichen Abenden auf der Hütte.

Leitung: Jona Hoppe, Annika Lepper, Christina Fries

Anzahl: 7 Personen

Voraussetzungen: Konditionen für 8h wandern und 1000hm, ab 14 Jahre oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Feste Wanderschuhe, Hüttenschlafsack, Wanderausrüstung

Teilnahmegebühr: 530 € (Sektion LU), 630 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 17.06.2024

JDAV 21

Kondition Technik 
Fr. 27.09.20 - Mountainbike: Herbstausklang in der Südpfalz
So. 29.09.20

3 Tage Hütte mit Biken

Leitung: Florian Röder, Stefanie Meleux, Maximilian Seibt, Michael Röder

Anzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: sicheres Fahren auf MTB, ab 12 Jahren

Ausrüstung: Mountainbikeausrüstung

Teilnahmegebühr: 40 € (Sektion LU), 50 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 02.09.2024



JDAV 22

Kondition Technik 
Do. 03.10.24 - Klettern in der Südpfalz
So. 06.10.24 - mit den Sektionen Tübingen und Karlsruhe

Die meisten von euch kennen und lieben die Pfalz. Wer mag nicht in der Pfalz klettern? Die JuMa-Gruppe der JDAV Tübingen und Karlsruhe fahren auf die Ludwigshafener Hütte, und wir werden uns ihnen anschließen. Wir lernen andere motivierte Kletterer kennen und genießen gemeinsam ein langes Wochenende in der Pfalz.

Leitung: Malte Flachmann, Florian Wagner

Anzahl: 6 Personen

Voraussetzungen: ab 18 Jahre, sicheres Klettern im 5. Grad (Toprope)

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Teilnahmegebühr: 50 € (Sektion LU), 60 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 09.09.2024

JDAV 23

Kondition Technik 
Sa. 28.12.24 - Skifahren und Snowboarden an Silvester
Do. 02.01.25

Wir wollen Silvester im Schnee feiern! Wir werden 5 Tage lang über die Pisten heizen, das Tiefschnee fahren üben, ein bisschen Technik lernen und einfach Spaß haben.

Leitung: Christina Fries, Florian Röder

Anzahl: 10 Personen

Voraussetzungen: sicheres Fahren auf roten Pisten

Ausrüstung: Skikleidung, Skiausrüstung, Skihelm

Teilnahmegebühr: 550 € (Sektion LU), 600 € (andere Sektionen)

Anmeldeschluss: 21.10.2024



DIE JUGENDELEITER*INNEN DER SEKTION

Annika Lepper

Bernd Scherwath

Constanze Harant

Dirk Weinberg

Florian Röder

Florian Wagner

Jan Kahle

Jona Hoppe

Jonas Riewe

Malte Flachmann

Maximilian Seibt

Mia Weber

Michael Röder

Nils Mayer

Paul Weinacht

Paula Wagner

Pierre Vongheur

Sonja Röder

Stefanie Meleux

Alle Jugendleiter*innen erreicht ihr über
 vorname.nachname@dav-lu.de (bitte bei
 Umlauten ausschreiben: ö -> oe)



VT 01

**Do. 18.01.24 2-Rad Abenteuer - 87.000 Km in 5 ½ Jahren um die Welt
19:30 Uhr Vortrag von Valeska und Philipp Schaudy**

87.000 Kilometer legten wir in 5 ½ Jahren auf unseren Fahrrädern zurück. Rund um die Welt bereiten wir 55 Länder. Zu hundert Prozent waren wir mit unseren Drahteseln unterwegs, ein Umsteigen auf andere Verkehrsmittel kam für uns nicht in Frage. Unsere gepackten Fahrräder erweckten immer wieder Interesse, wodurch wir mit vielen Menschen in Kontakt kamen.

Veranstaltungsort: Julius-Hetterich-Saal; Grünstädter Straße 2,
67067 Ludwigshafen am Rhein

Anreisehinweis: Mit PKW Parkmöglichkeit am Friedhof Maudach,
mit ÖPNV: Buslinie 76 Haltestelle Maudacher Schloss

Eintrittspreis: 8 € (Mitglieder), 10 € (Nichtmitglieder) - Bezahlung vor Ort

VT 02

**Fr. 26.01.24 Ein Jahr Europa - Der Winter
19:00 Uhr Von Köln nach Dijon: 1100 km mit allen Facetten
des Winters
Vortrag von Isabella und Stefan Adams**

Vortrag über die ersten 1100 km unserer Pilgerwanderung durch das alte Europa. Über verschiedene Pilgerwege zunächst durch die Eifel nach Trier. Dem Mosel und Maas-Tal folgend durch ganz Lothringen bis ins Burgund.

Veranstaltungsort: Kath. Pfarrzentrum St. Michael, Schiffstraße,
Ludwigshafen-Maudach

Anreisehinweis: Parkplätze direkt vor dem Gebäude (hier treffen sich mittwochs
immer die Senioren), Buslinie 76 Haltestelle Krappstr.

Eintrittspreis: kostenlos, um Spenden wird gebeten

Anmeldung: Für Essen und Trinken wird gesorgt - daher bitte eine kurze
Anmeldung an isabella.adams@dav-lu.de

VT 03

**Do. 22.02.24 Irland - Wild Atlantic Way
19:30 Uhr Vortrag von Andreas Eller**

Am äußersten Rand Europas erstreckt sich der Wild Atlantic Way entlang der Westküste Irlands. 2600 Kilometer ist Andreas Eller aus Schwäbisch Hall mit seinen Hündinnen Tinka und Lotte 10 Wochen auf einer der längsten und spektakulärsten Küstenstraße unterwegs. Hier hat die Naturgewalt des Ozeans eine Küste von rauher, wilder Schönheit geformt. Die Reise beginnt in der nördlichen Grafschaft Donegal. Es geht entlang der Westküste durch Sligo, Mayo, Galway, Clare und Kerry, bis in die südliche Grafschaft Cork. In seiner Multivision spricht der Globetrotter über beeindruckende Wanderungen entlang der wilden Atlantikküste und zahlreiche Bergbesteigungen. Zu Beginn lernen die Besucher die Hauptstadt Dublin und die Geschichte Irlands kennen. Mit beeindruckender Fotografie, selbstgedrehten Filmsequenzen und authentischer Musik entsteht eine technisch aufwändig gestaltete Fotoreportage. Im Mittelpunkt stehen viele Geschichten mit interessanten Menschen, die lebendig, mitreißend und manchmal auch selbstironisch erzählt werden.

Veranstaltungsort: Julius-Hetterich-Saal; Grünstädter Straße 2,
67067 Ludwigshafen am Rhein

Anreisehinweis: Mit PKW Parkmöglichkeit am Friedhof Maudach, mit ÖPNV:
Buslinie 76 Haltestelle Maudacher Schloss

Eintrittspreis: 8 € (Mitglieder), 10 € (Nichtmitglieder) - Bezahlung vor Ort

VT 04

**Fr. 15.03.24 Ein Jahr Europa - Der Frühling
19:00 Uhr Von Dijon nach Cahors: 1300 Km auf der Suche
nach dem Frühling
Vortrag von Isabella und Stefan Adams**

Auf der Via Podiensis durch das Burgund und das Massif Central. Beeindruckende Landschaften, alte Städte, romanische Kirchen und Klöster und sehr wechselhaftes Wetter.

Veranstaltungsort: Kath. Pfarrzentrum St. Michael, Schiffstraße,
Ludwigshafen-Maudach

Anreisehinweis: Parkplätze direkt vor dem Gebäude (hier treffen sich mittwochs
immer die Senioren), Buslinie 76 Haltestelle Krappstr.

Eintrittspreis: kostenlos, um Spenden wird gebeten

Anmeldung: Für Essen und Trinken wird gesorgt - daher bitte eine kurze
Anmeldung an isabella.adams@dav-lu.de

VT 05

Fr. 05.07.24 **Ein Jahr Europa - Der Sommer**
19:00 Uhr **Von Cahors nach Santo Toribio: 900 Km grandiose**
Landschaften, ein Hochgebirge und eine
zerklüftete Küste
Vortrag von Isabella und Stefan Adams

Von Cahors nach Covadonga: 1000 Km Grandiose Landschaften, 2 Hochgebirge und eine zerklüftete Küste

Veranstaltungsort: Kath. Pfarrzentrum St. Michael, Schiffstraße,
Ludwigshafen-Maudach

Anreisehinweis: Parkplätze direkt vor dem Gebäude (hier treffen sich mittwochs immer die Senioren), Buslinie 76 Haltestelle Krappstr.

Eintrittspreis: kostenlos, um Spenden wird gebeten

Anmeldung: Für Essen und Trinken wird gesorgt - daher bitte eine kurze Anmeldung an isabella.adams@dav-lu.de

VT 06

Fr. 08.11.24 **Ein Jahr Europa - Der Herbst**
19:00 Uhr **Die letzten 700 km: Hochgebirgsüberquerung der**
Picos de Europa und dann weiter auf dem Camino
Primitivo bis Finisterre
Vortrag von Isabella und Stefan Adams

Veranstaltungsort: Kath. Pfarrzentrum St. Michael, Schiffstraße,
Ludwigshafen-Maudach

Anreisehinweis: Parkplätze direkt vor dem Gebäude (hier treffen sich mittwochs immer die Senioren), Buslinie 76 Haltestelle Krappstr.

Eintrittspreis: kostenlos, um Spenden wird gebeten

Anmeldung: Für Essen und Trinken wird gesorgt - daher bitte eine kurze Anmeldung an isabella.adams@dav-lu.de

VT 07

Do. 21.11.24 **Shivling Expedition 2017: Garhwal-Himalaya**
19:30 Uhr **Vortrag von Dr. Olaf Rieck**

Multivisionsvortrag über die erfolgreiche Expedition zu einer der großartigsten Berggestalten der Erde. 90 min, mit Foto- und Filmmaterial, unter anderem noch nie gesehene Luftaufnahmen von der Aufstiegsroute und dem Gipfel. Wer sich vorgenommen hat, einige der aufregendsten Gipfel der Erde zu besteigen, kommt an ihm nicht vorbei. Unnahbar, steil und zweifellos einer der formschönsten Berge auf unserem Planeten – der 6543 Meter hohe Shivling im indischen Garhwal-Himalaja. Seine makellose Form hat ihm auch die schier grenzenlose Verehrung der Hindus eingebracht. Sie beten ihn an als das Symbol der Schöpferkraft Shivas, ihres wichtigsten Gottes. Außerdem befindet sich unmittelbar am Fuße des Shivling einer der bedeutendsten Pilgerorte der Welt nämlich die Quelle des göttlichen Ganges am Gangotri-Gletscher. An dieser Stelle ließ die Göttin Ganga ihre Wasser vom Himmel herabstürzen. Und weil die Wassermassen Ganga die Welt vernichtet hätten, bremste sie Shiva liebenswürdiger Weise mit seinen Haaren! Was für eine phantasievolle Geschichte! Doch nicht nur auf die Pilger sondern auch auf uns Alpinisten übt dieser Berg eine geradezu planetarische Anziehungskraft aus. 2017 bin ich ihr erlegen und konnte diesen Traumgipfel gemeinsam mit einem kleinen, schlagkräftigen Team besteigen. Neben einmaligen Foto- und Filmaufnahmen unserer Besteigung, die wir vor allem mit Hilfe einer leistungsstarken Kameradrohne realisiert haben, spielt die Kultur der Hindus sowie die unberührten Landschaften des Garhwal-Himalajas, den wir auf unserem 14 tägigen Anmarsch zum Berg durchquerten, die Hauptrolle in diesem spannenden Vortrag.

Veranstaltungsort: Julius-Hetterich-Saal; Grünstädter Straße 2,
67067 Ludwigshafen am Rhein

Anreisehinweis: Mit PKW Parkmöglichkeit am Friedhof Maudach, mit ÖPNV:
Buslinie 76 Haltestelle Maudacher Schloss

Eintrittspreis: 8 € (Mitglieder), 10 € (Nichtmitglieder) - Bezahlung vor Ort



Praxis für individuelle Massagetherapien

Lassen Sie sich Ihre Stressblockaden wegmassieren und genießen Sie Ihre ganz persönlichen Auszeitmomente.

- Schmerzreduzierende Massage nach Jenkins
- Klassische Massage
- Sportmassage
- Triggerpunktmassage
- Wellnessmassagen

- Ich berate Sie gerne -
Vereinbaren Sie einen Termin für Ihre ganz persönliche Auszeit!

Massagetherapeutin für Wellness & Gesundheitsprävention

Sylvia Buhl · Bärengasse 13 · 67251 Freinsheim
06353 – 505 7963 · www.auszeit-buhl.de



Januar:

10.-31.01.	AB01	Techniktraining Klettern (*)
12.01.	SV01	Jahresprogrammvorstellung
13.01.	AB02	LVS Training
18.01.	VT01	Vortrag: Radreise 5+ Jahre um die Welt
26.-28.01.	JDAV01	Skifahren und Snowboarden Allgäu
26.01.	VT02	Vortrag: Ein Jahr Europa - Der Winter
28.01.-03.02.	WS01	Skifahren für SeniorInnen (65+)

Februar 2024

03.-04.02.	JDAV02	Grundlagen in Eis und Schnee
10.-13.02.	JDAV03	Skifahren und Snowboarden in der Schweiz
10.-13.02.	MW02	Nibelungensteig Teil 1
10.-14.02.	WS02	Skitour Praxmarer Gipfelrunde im Sellrain
16.-18.02.	AB03	Sicherheitstraining Wintersport Vogesen
18.02.	TW01	Tageswanderung „Von allem Ebbes“
18.-25.02.	WS03	SeniortInnen-Schneeschuh-Touren Karwendel
22.02.	VT03	Vortrag: Irland - Wild Atlantic Way
23.-27.02.	WS04	Schneeschuhbergsteigen Berchtesgaden

März 2024

02.-03.03.	JDAV04	Paddeln auf dem Kellebach
08.-16.03.	AB04	Kletterkurs für Erwachsene (*)
12.03.	AB05	Ausbildung Karte & Kompass Theorie
15.03.	VT04	Vortrag: Ein Jahr Europa - Der Frühling
15.-17.03.	JDAV05	Outdoorcochen in der Südpfalz
16.03.	AB06	Ausbildung Karte & Kompass Praxis
17.03.	TW02	Tageswanderung „Burgen und Rittersteine“
22.03.	SV02	Mitgliederversammlung
23.03.	SV03	Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte
24.-29.03.	WS05	Skitouren um Sulden
28.03.	TW03	Tageswanderung: „Nationalpark Hunsrück“

April 2024

06.04.	JDAV06	Ausbildungstag für Kids an der Kletteranlage
07.04.	JDAV00	Sporteln in der Familie
11.-14.04.	AB07	Sandstein, Friends und Keile
12.-14.04.	JDAV07	Ausbildungswochenende der Jugend
13.04.	AB08	Klettern - Sicherungsupdate
14.04.	TW04	Orientierungswanderung: „Quer durch den Wald“
20.-21.04.	AB09	Ausbildungswochenende
21.04.	TW05	Tageswanderung „Teufelsrunde“
22.-25.04.	MW03	Wandern im Wisper-Taunus
27.04.	AB10	Verhalten am und im Klettersteig

Mai 2024

03.-05.05.	KL01	Klettern - Pfalz und Elsass Vertikal
09.-12.05.	JDAV08	Kletterfahrt Bundesjugendcamp
19.05.	TW06	Tageswanderung „Mühlenromantik“
30.05.-02.06.	JDAV09	MTB: Pässefahren
30.05.-02.06.	JDAV10	Lago Maggiore - mal anders

Juni 2024

02.-09.06.	MW04	Senioren-Wanderungen an Saale & Unstrut
07.-09.06.	AB11	Kletterkurs - Draußen ist anders (*)
14.-16.06.	JDAV11	MTB zum Hüttenfest und zurück
14.-15.06.	MW05	2-Tages-Weitwanderung zum Hüttenfest
15.06.	SV04	Hüttenfest
15.06.	MTB02	MTB-Radtour rund ums Hüttenfest
15.06.	KL02	Gipfelbuchrunde um den Reinigshof am Hüttenfest
15.06.	JDAV12	Tagesklettern zum Hüttenfest
15.06.	TW07	Tageswanderung „Rund ums Hüttenfest“
15.06.	JDAV13	Abenteuertag zum Hüttenfest
21.-23.06.	JDAV14	Outdoorpaket rundum
21.-29.06.	AB12	Kletterkurs für Erwachsene (*)
28.-30.6.	JDAV15	Tobewochenende bis 12Jahre
29.06.-03.07.	HT01	Hochtouren rund um den Furkapass
30.06.-04.07.	AB13	Basiskurs Alpin 1 - Bergwandern, leichtes Bergsteigen
30.06.-04.07.	AB14	Basiskurs Alpin 2 - Bergsteigen, Klettersteige
30.06.-04.07.	AB15	Basiskurs Alpin 3 - Hochtouren, alpines Klettern
30.06.-06.07.	AK01	Grimsel Alpin

Juli 2024

04.-07.07.	KL03	Klettern - Sommer, Kalk und coole Moves
05.07.	VT05	Vortrag: Ein Jahr Europa - Der Sommer
06.-07.07.	JDAV16	Wildwasserpaddeln auf Trainingsstrecke
07.-12.07.	BW01	Höhenweg Schladminger Tauern
11.07.	JDAV17	Jugendvollversammlung
11.-14.07.	KS01	Klettersteige im Wetterstein
12.-17.07.	JDAV18	Basiskurs Alpin - JUGEND
15.-19.07.	HT02	Hochtour über Grindelwald
15.-19.07.	AK02	Plaisirklettern rund um die Blaueishütte
20.-26.07.	BS01	Berchtesgaden: „Rund ums Steinerne Meer“
22.-25.07.	JDAV19	Familienbergfahrt Tannheimer
22.-25.07.	BW02	Mixed Tour Familienbergfahrt Tannheimer

August 2024

17.-25.08	JDAV20	Jugend - Hüttenabenteurer
18.08.	TW08	Tageswanderung „Rundweg NFH Bethof“
21.-25.08.	MW06	Schwäbischer Albsteig Teil 1
23.-27.08.	BS02	Klassiker „Hoch über Innsbruck“

September 2024

09.-13.09.	AK03	Klettern rund um die Ravensburger Hütte
09.-15.09.	BW03	Genusstour durchs Kaisergebirge
10.-14.09.	BS03	Touren rund um die Coburger Hütte
15.09.	TW09	Tageswanderung „Rundweg Richard Löwenherz+“
20.-23.09.	HT03	Saisonausklang-(Hoch-)Touren
22.-29.09.	MW07	Senioren-Wanderwoche Schwäbische Alb
27.-29.09.	JDAV21	MTB Herbstausklang Südpfalz
27.-30.09.	MW08	Lieserpfad Vulkaneifel
29.09.-05.10.	KL04	VERDON - Klettern im Grand Canyon Europas

Oktober 2024

03.-06.10.	JDAV22	Klettern in der Südpfalz mit Sektionen KA/TÜ
03.-06.10.	KL05	Klettern: Kooperation mit Sektionen KA/TÜ
13.10.	TW10	Tageswanderung „Dimbacher Höhenweg“
21.-27.10.	KL06	Klettern im Tessin ist nicht nur Ponte Brolla!

November 2024

02.11.	SV05	Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte
03.11.	TW11	Tageswanderung „Rundweg Dernbachtal“
08.11.	VT06	Vortrag: Ein Jahr Europa - Der Herbst
08.-22.11.	AB16	Anfänger-Kletterkurs Erwachsene (*)
16.-17.11.	SV06	Koche wie sellemols
17.11.	TW12	Tageswanderung „Dreck-weg Treck“
21.11.	VT07	Vortrag Shivling Expedition 2017
23.11.	SV07	Sektions- Jubilarehrung
30.11.	SV08	Christbaumstellen & Weihnachtsfeier

Dezember 2024

08.12.	TW13	Tageswanderung „Jahresabschlusswanderung“
28.-29.12.	MW09	Winterwanderung „Zwische de Johr“
28.12.-02.01.25	JDAV23	Jugend - Skifahren

Ausblick 2025

12.-27.04.25	BW2025	Rhododendronblüte in Nepal
--------------	--------	----------------------------

(*) mehrere Tage

Deutscher Alpenverein Sektion Ludwigshafen am Rhein e.V.

Bleichstraße 19, 67061 Ludwigshafen

Ansprechpartnerin: Kathleen Rauch 0621/513954, info@dav-lu.de

Geschäftszeiten: jeweils dienstags von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr.

Ausgenommen sind folgende Tage:

13. Februar, 20. bis 31. Mai, 16. Juli - 20. August,

23. Dezember - 07. Januar 2025

Bankverbindung: Deutsche Bank AG Ludwigshafen;

IBAN: DE 45545700240161888300, BIC: DEUTDEDB545

Ludwigshafener Hütte am Reinigshof:

Kreisstrasse zum Reinigshof; 76891 Bruchweiler-Bärenbach

Hütte (Bei Anwesenheit des Hüttendienstes):

☎ 06394 / 5400

Auskünfte Belegung Hütte: Christine Schneider

☎ 06237 / 8574

Kletteranlage:

Pasadenaallee am Felix Bowling Center (Nähe HBF Ludwigshafen)

Vorstand:

1. Vorsitzender:	Axel Petermann	axel.petermann@dav-lu.de
2. Vorsitzende:	Susanne Kniese	susanne.kniese@dav-lu.de
Schatzmeisterin:	Andrea Petermann	andrea.petermann@dav-lu.de
Schriftführerin:	Karin Weinacht	karin.weinacht@dav-lu.de
Jugendreferent im Vorstand:	Bernd Scherwath	juref@dav-lu.de

Beirat:

Ausbildung:	Vlad Stoica	vlad.stoica@dav-lu.de
Touren:	Georg Kniese	georg.kniese@dav-lu.de
Jugend:	Bernd Scherwath	juref@dav-lu.de
	Paula Wagner	juref@dav-lu.de
Hütte:	Dieter Barnert	☎ 06233 / 54848
Naturschutz:	Pierre Vongheur	pierre.vongheur@dav-lu.de
Seniorenwandern:	Dr. Rudolf Brüssau	☎ 06233 / 41970
Vorträge:	Dr. Isabella Adams	isabella.adams@dav-lu.de
Wandern:	Dr. Stefan Adams	stefan.adams@dav-lu.de
Kletteranlage:	Thomas Schaller	thomas.schaller@dav-lu.de
	Michael Röder	michael.roeder@dav-lu.de
Kletterwart und Material:	Dr. Heino Blankertz	heino.blankertz@dav-lu.de
Internetpräsentation:	Philipp Eisen	philipp.eisen@dav-lu.de
Öffentlichkeitsarbeit:	Florian Wagner	florian.wagner@dav-lu.de
Bücherei:	Claudia Jahn	☎ 0621 / 513954
	(zu den Öffnungszeiten)	

**Das Buch ruft!**

Bildbände, Romane, Krimis, Fachbücher, Reiseführer und mehr unter anderem zum Thema Berge – über 43 Millionen Artikel gedruckt und als E-Books.

Fragen und Bestellungen: 0621 59102-0

Lieferung zu Ihnen nach Hause oder Abholung vor Ort – auf der Rheininsel am Schwanthalerplatz 6 in Ludwigshafen.

Hoser + Mende KG | ludwigshafen@schweitzer-online.de
 ein Unternehmen von Schweitzer Fachinformationen
 Schwanthalerplatz 6 | Ludwigshafen | Tel: +49 621 59102-0

keller

BERG- UND
WANDERSCHUHE DER SPITZENKLASSE

Ob Städtetouren oder Himalaya - unsere Auswahl löst jedes Problem

Mehr als 300 Modelle
der führenden Hersteller
stehen zu Ihrer Verfügung.
Wir beraten Sie gerne
zur richtigen Wahl!

Schuh-Keller KG · Wredestraße 10 · 67059 Ludwigshafen · Tel. 0621-511294 · Fax: 0621-513208
www.schuh-keller.de



MEINDL
Shoes For Actives

LOWA
...simply more



LA SPORTIVA



MEPHISTO

TEVA

